

Ausrüstungsliste Pfalz

- Hüftgurt (**Rot= Klettermaterial**)
- Helm
- 2 HMS Karabiner (Schrauber oder Balllock(Trilock (Safebiner)
- Abseilgerät (Tube oder 8'er) plus Kurzprusikschlinge
- Kletterschuhe
- Eigenes, sonst noch vorhandenes Klettermaterial (Bandschlingen, Sicherungsgerät)
- (feste) Wanderschuhe, -socken
- Lange Wanderhose und evtl. kurze Hose, Funktionsshirt/Hemd/Pulli je nach Wetter, evtl. Softshelljacke oder Windstopper
- Evtl. Teleskopwanderstöcke
- Mütze/Hut (als Sonnenschutz), evtl. Schal/Buff
- Sonnenbrille
- Sonnencreme (Faktor 50 oder 50++), auch Lippenchutz
- Kleine Rucksackapotheke: Pflasterset, pers. Medikamente und Rettungsdecke
- Ausweise (Personalausweis, DAV Ausweis, Impf-/ Allergiepass) ausreichend Bargeld *)
- Handy, evtl. Powerbank, Signalpfeife
- Trinkflasche(n) oder Trinksystem, mind. 1, besser 2 Liter
- Regenjacke mit Kapuze, Regenhose –je nach Wetter-
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Evtl. Handschuhe
- Evtl. Hemd/T-Shirt, Mütze, Extrasocken und (dünne) Fleecejacke als Zusatz- oder Wechselsachen während den Touren
- Wechselkleidung (Hüttenschuhe (z.B. Crocs), Toilettenartikel (Handtuch, Waschlappen, Zahnputz- und Waschzeug) (**für's Lager, Grundbedarf**)
- Evtl. Schwimmsachen
- Ausreichend warmer Schlafsack, Isomatte/Luftmatratze, Zelt
- **Besteck und Geschirr, Brotbox (für die Tourenverpflegung)**
- Evtl. was zu lesen, Kuscheltier
- **Ausreichend großer Rucksack mit Regenüberzug (mind. 20 l),**
- Packt euch/euren Kindern nicht zuviel ein –Wechselkleider, zusätzliche Kleider oder so, (auch nicht zuviel Müsliriegel oder sowas), Waschelegenheit ist ja vorhanden

Bargeld: kleines Taschengeld sollte ausreichen