Januar

W24-01 Krippenwanderung im Neuen Jahr

06.01.24 (Samst.) Markus Rischmann

Alsweiler - Winterbach - Tholey - Marpingen - Alsweiler.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 9:00 Uhr, Treffpunkt 2: Alsweiler, Tholeyer Str, P gegenüber Friedhof 9:45 Uhr. Rucksackverpflegung, Anmeldung wegen Mittagsrast erforderlich bis 30.12.23.

Δ 18.5 km, 6 Std.

W24-02 Der Berg ruft

14.01.24 Norbert Kolling

Rund um die Bergehalde Ensdorf mit Besteigung.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 9:15 Uhr, Treffpunkt 2: A8, Abfahrt 14, P+R L 341 Richtung Hülzweiler 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Einkehr Kaffeeküche geplant, Wanderstöcke. Anmeldung bis 13.01.24., 12 Uhr.

Δ 16,3 km, 300 hm auf und ab, 5 Std.

W24-03 Auf verschlungenen Pfaden durch Neunkirchens Wälder

21.01.24 Erika Backes-Faller

Kohlhof, kleiner und großer Hirschberg, Ludwigsthal, durch das Kasbruchtal, über die Lakai zum Erlenbrunnen, weiter zur Fischerhütte am Bielersweiher.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 9:30 Uhr, Treffpunkt 2: Neunkirchen-Furpach, P am Hauptfriedhof, 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant.

Δ 18 km, 5 Std.

T24-04 Winterwanderung

28.01.24 Johann Betz

Ziel und Treffpunkt werden noch festgelegt und nach Anmeldung (bitte per E-Mail) mitgeteilt.

Februar

W24-05 Von Karlsbrunn nach Cité Remaux

11.02.24 Norbert Kolling

Von Karlsbrunn (Parkplatz am Schloss zum Steinberg) hinab in die Sandgrube, weiter zur Wasseraufbereitungsanlage, danach Cité Remaux und über den Nikolausweiher nach Karlsbrunn.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 9:30 Uhr, Treffpunkt 2: Karlsbrunn, Parkplatz vor dem Schloss 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast geplant, Wanderstöcke erwünscht.

Δ 15,4 km, 250 hm auf u ab, 4,5 Std.

T24-06 Litermont Tour

18.02.24 Anuschka Sattler

Diesmal eine etwas andere Litermont-Gipfel-Tour, mit einigen Teilstücken vom Bach- und Burrenpfad und dem Litermont-Sagenweg. Rucksackverpflegung. Anmeldung per Mail oder Telefon. Treffpunkt und Uhrzeit werden bei Anmeldung kurzfristig mitgeteilt. Wenn möglich Fahrgemeinschaften bilden!

Δ 20 km.

W24-07 Sonnenaufgang auf dem Jakobsweg

24.02.24 (Samst.) Markus Rischmann

Wolfsbuche - Eschringen - Fechingen - Steinbruch - Wolfsbuche.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 6:00Uhr. Treffpunkt 2: Wolfsbuche zwischen Kleinblittersdorf und Bliesransbach an der L 254 6:30 Uhr. Teilnehmerzahl mindestens 12 Pers., Anmeldung zum Frühstück erforderlich bis 19.02.

Δ 16 km, 6 Std.

März

T24-08 Auf dem Pfälzer Weinsteig

03.03.24 Marlies Becker

Von Deidesheim nach Neustadt. Anmeldung per E-Mail. Rucksackverpflegung, An- u. Abreise mit ÖPNV

Δ 20 km, 560 Hm.

W24-09 Schlossruine Hunebourg

10.03.24 Eva Schmitt

Vom P zum Pfannenfelsen, um den Bruderberg herum zum Château du Hunebourg und über dem kleinen Rehtal zurück.

Treffpunkt 1: SB Güdingen- Unner, Sportplatz, 08:00 Uhr, Treffpunkt 2: Maison Forestière Rothlach (bei la Petite Pierre) 09:15 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast versuche ich zu planen.

Δ 16,5 km, ca 500 hm, 5-6 Std.

Eine Übersicht der Leiterinnen und Leiter von Wanderungen, Touren, Hochtouren, Skitouren, Kletterfahrten usw. findet ihr auf Seite 65

W24-10 Wo Fels und Wasser Dich begleiten

17.03.24 Erika Backes Faller

Vom Bahnhof Lautzkirchen durch das Kirkeler Tal, über den Felsenpfad zur Klosterruine Wörschweiler, zurück mit dem Biosphärenbus.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 9:30 Uhr, Treffpunkt 2: Bahnhof Blieskastel-Lautzkirchen 10:15 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant.

Δ 18 km, 5 Std

W24-11 Von Berus zur Teufelsburg

24.03.24 Markus Rischmann

Europadenkmal - St. Oranna-Kapelle - Teufelsburg - Felsberg - Berus.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 8:45 Uhr, Treffpunkt 2: Berus, Orannastr, Europadenkmal 9:30 Uhr. Schüler organisieren ein Picknick. Anmeldung erforderlich bis 11.03.24.

Δ 16 km

W24-12 Vom Forellenhof zum Wehlenstein

29.03.24 (Karfreitag) Norbert Kolling

Vom Parkplatz aufwärts zum Wehlenstein über Rinzenberg und Abenteuer ins Trauntal zum Parkplatz.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 9:00Uhr, Treffpunkt 2: A1 Abfahrt Eppelborn-Uchtelfangen L141 P+R, Treffpunkt 3: Parkplatz am Forellenhof, Trauntal, L 165. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant, Wanderstöcke.

Δ 17 km, 5 Std., 350 hm

T24-13 Auf dem Pfälzer Höhenweg

31.03.24 (Ostersonntag) Marlies Becker

Von Rockenhausen nach Alsenz. An-und Abreise mit ÖPNV, Rucksackverpflegung. Anmeldung per E-Mail.

Δ 20 km, 400 hm

April

W24-14 Im Saarwellinger Hinterland kreuz und quer

01.04.24 (Ostermontag) Jan Steffensky

Vom Lachwald starten wir ins kleine Abenteuer.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 9:15 Uhr, Treffpunkt 2: Saarwellingen Lachwald, Parkplatz an der L341, 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast wäre evtl. möglich im Gasthaus "Zum Hirschen".

Δ 17 km, 230 hm.

W24-15 Über den Alexanderturm zur Stephanuskirche

07.04.24 Markus Rischmann

Bliesdalheim - Alexanderturm - Stephanuskirche - Auf der Platte - Bliesdalheim.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 9:00 Uhr, Treffpunkt 2: Bliesdalheim, Wendelinusstr. 1 Mehrzweckhalle 9:45 Uhr. Rucksackverpflegung.

Δ 17 km, 6 Std

T24-16 Saverne-Château Greifenstein - Grotte St. Vit

14.04.24 Gerda und Wolfgang Reinstädtler

Von Saverne zum Kästenberg, dem Breitkopffels, der Grotte de Danne, der Grotte St. Vit und zur Burgruine Greifenstein. Treffpunkte werden bei Anmeldung per Mail kurzfristig mitgeteilt. Fahrgemeinschaften. Rucksackverpflegung.

Δ 20 km, 800 hm

W24-17 Rundwanderung von Landsweiler

14.04.24 Edwin Altmeier

Fischerhütte - Falscheid - Reisbach - Saarwellingen - Obersalbach Kirche.

Treffpunkt: 10:15 Uhr Saarbahn Landsweiler-Süd. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant.

Δ 16 km, 300 hm

W24-18 Langental und Gut Lindenfels

21.04.24 Wolfgang Dinger

Von Biesingen durch das Langental zum Gut Lindenfels, Niederwürzbach, Seelbach, Biesingen.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:30 Uhr, Treffpunkt 2: 66440 Bliesk.-Biesingen, im Dorf an der Kirche 10:15 Uhr. Rucksackverpfegung, Schlussrast ist geplant.

Δ 18 km, 6 Std

T24-19 Von Schmelz über die Naturwaldzelle Hoxfels nach Höchsten

28.04.24 Anuschka Sattler

Von Schmelz aus nach Höchsten bei Gresaubach, von dort über die "Höll" und die Naturwaldzelle Hoxfels zurück nach Schmelz. Anmeldung per mail o. Telefon, Treffpunkt u. Uhrzeit werden per Mail kurzfristig mitgeteilt. Wenn möglich Fahrgemeinschaften bilden. Rucksackverpfl..

Δ ca. 23 km

Mai

W24-20 Blühende Rapsfelder rund um Altheim

01.05.24 Diana Schanné

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 8:30 Uhr, Treffpunkt 2: 66440 Bieskastel- Altheim am Sportplatz 09:15 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant,

Δ ca. 19 km, ca. 5 Std

W24-21 Grubenwege bei Höchen und Frankenholz

05.05.24 Jörg Kilian

Start in Höchen in der Dunzweilerstrasse. Auf dem Grubenweg Nordfeld kommen wir an der Verlademauer Grube Nordfeld und an der Grubenanlage Schacht " Wilhelmine" vorbei. Dann Höcherberg, über den Steinernen Mann zur Steinberghütte u. über Frankenholz zurück nach Höchen. Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:00 Uhr, Treffpunkt 2: Höchen P an Glanhalle 9:45 Uhr, parken auch in Dunzweilerstr. möglich. Rucksackverpflegung, Schlussrast in Jägersburg im Café/Restaurant am Schlossweiher möglich.

Δ 17 km

W24-22 In die schöne Pfalz

09.05.24 (Himmelfahrt) Norbert Kolling

Parkplatz Entenweiher - Fronhofen - Altenkirchen - Dittweiler - Wartenstein - Schlossberg - Entenweiher.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:00 Uhr, Treffpunkt 2: P+R Neunkirchen Westspange 9:25Uhr. Treffpunkt 3: vor Ort: vor Frohnhofen L 352 am Entenweiher 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant.

Δ 17 km, 4,5 Std., 300 hm auf u. ab

W24-23 Von der Spiessbratenhalle über Teufels- und Schimmelkopf

12.05.24 Jan Steffensky

Von der Spiessbratenhalle geht es in Richtung Weisskirchen und über die Köpfe zurück zum Naherholungsgebiet zum Spiessbratenfuttern.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 08:30 Uhr, Treffpunkt 2: Spiessbratenhalle, Im Freizeitzentrum 1, 54429 Schillingen 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast natürlich in der Spiessbratenhalle.

Δ ca. 21 km, 430 hm

W24-24 Schmugglerpfad und Liebenburg

20.05.24 (Pfingstmontag) Norbert Kolling

Vom Parkplatz nach Metzenberg - Liebenburg - Eichertstal - Hirstein - Homerskopf - Asweiler - Leidensattelberg - Parkplatz.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 9:00 Uhr, Treffpunkt 2: P+R Neunkirchen-Westspange, 09:25 Uhr, Treffpunkt 3: 10:00 Uhr zwischen Furschweiler und Gehweiler. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant.

Δ 16 km, 4.5 Std, 380 hm auf u. ab

W24-25 Deutsch-französischer Burgenweg

26.05.24 Uli Schanné

Superschöner Premiumwanderweg mit einer überwältigenden 360° Aussicht und mit den 8 Burgen auf deutscher und französischer Seite, die Wegelnburg, Hohenbourg, Loewenstein, Fleckenstein, Froensbourg, Wasigenstein, Arnsbourg, Friedenskreuz und Blumenstein.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 08:30 Uhr, Treffpunkt 2: in 66996 Schönau, P an der Hauptstr. 4, Ecke Gebüger Str, direkt vor dem Restaurant Am Zundelsfelsen 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant im Restaurant Am Zundelsfelsen.

Δ 22 km, 7.5 Std

W24-26 Rund um den Siersberg

30.05.24 Jan Steffensky

Vom Parkplatz an der Nied geht es zur Siersburg (kleine Rast) und weiter an der Niedmühle vorbei an Gerlfangen und Fremersdorf zurück zum Parkplatz.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:00 Uhr,

Eine Übersicht der Leiterinnen und Leiter von Wanderungen, Touren, Hochtouren, Skitouren, Kletterfahrten usw. findet ihr auf Seite 45

Treffpunkt 2: Wanderparkplatz Niedmündung, Rehlingen, 09:45 Uhr Rucksackverpflegung, Schlussrast wäre möglich im Bistro Leickshof. ca 17.4 km, 440 hm.

Juni

W24-27 Bliesgaublick - Runde von Kleinblittersdorf

02.06.24 Diana Schanné

Mühlenwaldweiher, an der Blies entlang.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:30 Uhr, Treffpunkt 2: Kleinblittersdorf Bhf, 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant.

Δ 17 km, 4.5 Std.

W24-28 Von Annweiler zur Madenburg

09.06.24 Jörg Kilian

Start im Ortszentrum von Annweiler. An der Burg Trifels vorbei über den Cramerpfad zur Madenburg. Tolle Aussicht! Über die Weindörfer Eschbach und Leinsweiler vorbei am Slevogthof zurück nach Annweiler.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 08:30 Uhr, Treffpunkt 2: Annweiler am Trifels, Zweibrücker Str. 9, kostenloser P, 09:45 Uhr. Mittagsrast an der Madenburg (Flammkuchen?) Schlussrast im Café in Annweiler möglich.

Δ 19 km, ca. 350 hm

W24-29 Kreuz und quer um den Idesbachpfad

16.06.24 Jan Steffensky

Mal Idesbachpfad, mal Giesinger, mal einfach nur Wald…

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:15 Uhr, Treffpunkt 2: Wanderparkplatz hinter der Zufahrt zur Hessmühle, L170, 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast wäre möglich im Bistro Leickshof.

Δ ca. 21 km, 550 hm

W24-30 Wanderung durch die Wälder im Bitcherthal

30.06.24 Diana Schanné

Hasselfurther Weiher - Mouterhouse - Lindel - Hasselfurth.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 08:30 Uhr, Treffpunkt 2: Hasselfurther Weiher (F), P am linken Ufer, F57230 Bitche 09:30 Uhr (7°26'27" 0, 49°02'22" N). Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant.

Δ 20,5 km, 5.5 Std., 636 hm

Juli

W24-31 Auf dem Münchweiler Höhenweg

14.07.24 Erika Faller

Panoramarundwanderung mit herrlichen Aussichten über die Bundsandsteinriesen, Bauwalderfels und Rotenstein durch das wildromantische Waschtal und seinem kleinen Wasserfall.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:00 Uhr, Treffpunkt 2: Bahnhof 66981 Münchweiler an der Rodalb, 10:15 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr geplant.

Δ 18 km, 5 Std.

August

W24-32 Von Taben-Rodt nach Mettlach

02.08.24 Wolfgang Dinger

Hügelige Tour durch schattigen Wald. Anreise mit der Bahn, bei Anmeldung, tel. oder E-Mail, werden Treffpunkt und Uhrzeit mitgeteilt.

Δ 18 km, ca 5 Std.

September

W24-44 Von Bübingen über die Höhe zw. Saar und Blies nach Saargemünd.

01.09.24 Rainer Lehnen,

Rückfahrt mit der Saarbahn. Treffpunkt Bahnhof Bübingen 10:30 Uhr. Rucksackverpflegung.

Δ 13 km, 4.5 Std.

W24-33 Wanderung rund um den Wolfspark

08.09.24 Jan Steffensky

Vom Wolfspark geht es über den Truppenübungsplatz (bei Schusswechsel etwas schnellerer Gang) zur Biereiche und am Ortsrand von Bessingen entlang.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:00 Uhr, Treffpunkt 2: Merzig am Wolfspark 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast wäre möglich im Merziger Brauhaus.

Δ 17,5 km, 340 hm.

T24-34 Sickinger Höhenweg

29.09.24 Marlies Becker

Bitte um Anmeldung per E-Mail.

Rucksackverpflegung, Schlussrast bzw. Einkehr unterwegs möglich. An-und Abreise mit ÖPNV, PKW möglich.

Δ 25 km, 460 hm.

Oktober

W24-35 Herbst im St. Wendeler Land

06.10.24 Norbert Kolling

Vom Parkplatz zum Spiemont- Fischweiher - Niederlinxweiler - Ostertal - Hungerberg - Parkplatz.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:15 Uhr, Treffpunkt 2: Illingen A1 Kartbahn P+R 09:40 Uhr, Treffpunkt 3: zwischen Werschweiler und St Wendel 10:00 Uhr

Δ 18,3 km, 430 hm auf u. ab

W24-36 Deutsch-französische Grenze an der Blies

13.10.24 Wolfgang Dinger

Wanderung dies- und jenseits der Grenze.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:00 Uhr, Treffpunkt 2: 66453 Gersheim- Reinheim, Parkplatz unter der Bliesbrücke 09:45 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant.

Δ 18 km, 5 Std.

T24-37 Oberthaler Bruch

20.10.24 Anuschka Sattler

Wanderung auf dem Rötelsteinpfad und Umgebung. Anmeldung per E-Mail oder Telefon, Treffpunkt und Uhrzeit werden bei Anmeldung kurzfristig mitgeteilt. Wenn möglich Fahrgemeinschaften bilden. Rucksackverpflegung.

Δ 18- 20 km

T24-38 Wanderung um den Gehlenberg und Bardenberg

27.10.24 Angelika Bschor

Bitte um Anmeldung per E-Mail. Anreise mit ÖPNV möglich, Rucksackverpflegung.

ca. 22 km

November

W24-39 Saarblicke und mehr

03.11.24 Norbert Kolling

Beckingen Bhf. - Saargarten - Saartal - Kondeler Mühle.- Haustadt – Wolferskopf - Panoramahöhenweg - Fischerberg - Beckingen Bhf.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:30 Uhr, (A8 Abfahrt 15-13 auf Anfrage), Treffpunkt 2: Beckingen Bahnhof 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant, Wanderstöcke.

Δ 18 km, 360 hm auf u. ab

W24-40 Lutzelbourg

17.11.24 Eva Schmitt

Vom P Südseite des Schiffshebewerks in Arzwiller zum Rocher du Calice, über den Kanal, auf dem Nordbalkon bis Lutzelbourg u. über den Treidelweg zurück.

Treffpunkt 1: SB Güdingen Rennbahn 08:00 Uhr, Treffpunkt 2: P Südseite des Schiffshebewerks in Arzwiller 09:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast geplant.

Δ 17 km, 5 Std, 320 hm

W24-41 Von Bischmisheim zum Flughafen

24.11.24 Jan Steffensky

Von Bischmisheim über den Flughafen neue Routenführung.

Treffpunkt1: SB Neumarkt 09:30 Uhr, Treffpunkt 2: Bischmisheim, Turnerstr, 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast wäre möglich im Gasthaus zur Linde.

Δ 20 km, 470 hm

Dezember

W24-42 Adventwanderung mit Norbert

08.12.24 Norbert Kolling

Püttlingen - Bous - Taubental - Griesborn - Elm - Püttlingen.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:30 Uhr, Treffpunkt 2: Püttlingen Burgplatz 10:00 Uhr. Rucksackverpflegung, Schlussrast geplant, Wanderstöcke.

Δ 18 km, 320 hm auf u ab

W24-43 Adventswanderung über die Spicherer Höhe

15.12.24 Markus Rischmann

Deutschmühlenweiler - Schoeneck - Spicher Höhe.

Treffpunkt 1: SB Neumarkt 09:00 Uhr, Treffpunkt 2 SB, Deutsch-französischer Garten, Eingang Nord, Nähe Spielbank 09:15 Uhr. Anm. wg. Mittagsrast erforderlich bis 07.12.24, Schlussrast ist geplant.

Δ 16,5 km

MEHRTAGESWANDERUNGEN 2023

MW24-01 **Vogesenfrühling 2024**

02.-05.05.2024 Leitung: Norbert Kolling

Standort Auberge du Schantzwasen. Teils in alpines Gelände oder nach Teilnehmer. Anmeldeschl. 30.01.2024 Anzahlung 100€, Führergebühr 40 €

bis 16 km, bis 600 hm, bis 7 Std.

MW24-02 **Vor der Sonnwendfeier**

20.-21.06.2024 Leitung: Norbert Kolling
Einen Tag früher auf Schantzwasen.

MW24-03 **Wochenende im Pfälzer Wald**

20.-22.09.2024 Leitung: Bartlin Schöpflin

Wir logieren im Schwarzen Fuchs (Forsthaus Annweiler, https://www.schwarzer-fuchs.de)
Unterkunft in DZ mit Gemeinschaftsbad für unsere Gruppe (40 € p.P.), Frühstück ca. 13 €. Führer- und Organisationsgebühr: 15 €. Anmeldeschl.: 15.02.2024. Anreise mit Auto, ahrgemeinschaften werden organisiert (max. 8 Teilnehmer/innen) Tourengruppe

Wandern auf drei Tagestouren (ca. 20 km auf ortsüblicher Wegführung) durch den Pfälzerwald.

MW24-04 **Vogesenherbst**

03.-06.10.2024 Leitung: Eva Schmitt

Standort Hotel Cerf in Riquewihr. Preise u. Anzahlung folgen. Organisationsbeitrag: 50 €. Anmeldeschl. 01. Juli.

Tagestouren bis 530 hm, bis 15 km

MW24-05 **Herbstwanderungen in den Südvogesen**

12.-17.10.2024 Leitung:
Gerda u. Wolfgang Reinstädtler

Von Rimbach-près-Guebwiller wandern wir u. a. zum Grand Ballon und Hartmannswillerkopf. Übernachtung im Logis Hôtel L l'Aigle d'Or, 5 rue Principale, 68500 Rimbach-près-Guebwiller, https://www.hotelaigledor.com/de/

Übernachtung DZ/ HP 72.50 € + 1.65 € Kurtaxe. Anzahlung: 62.50 €.

Führergebühr: 30 €.

Anmeldeschl.: 07.08.2024 (max. 8 Teilnehmer/innen). Anreise in Fahrgemeinschaften: 12.10.2024 mit 1. Wanderung von Notre dame du Hubel (Gehzeit 3:40 h)

Wanderungen bis zu 16 km, 930 Höhenmeter, bis 5:50 Gehstunden (7 h mit Pausen, somit nur für geübte Wanderer).

MW24-06 **Jahreswechsel auf Schantzwasen**

28.12.2024 - 01.01.2025 Leitung: Norbert Kolling.
Standort Auberge du Schantzwasen. Teils in alpines Gelände oder nach Teilnehmer.

Anmeldeschl.: Juni 2024, Anzahlung 100€, Führergebühr: 40 €

bis 16 km, bis 600 Hm, bis 7 Std.