SOMMER 2016

Heft 2 93. Jahrgang Juni 2016

DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion ASS Saarbrücken

Alpensteinböcke die man mit etwas Glück in der Nähe der Saarbrücker Hütte beobachten kann.

ALPENVEREIN UND SKICLUB SAARBRÜCKEN

ASS | INFO

www.dav-saarbruecken.de

AUF ZUR TRADITIONELLEN SOMMER-SEKTIONSFAHRT vom 23. bis 28. Juli 2016 in die Silvretta zur Saarbrücker Hütte (2.538 m):

Sonnen-Bad auf Eis im Gletscher-See

Fotos: Norbert Kolling

mit geführten und und organisierten Wanderungen sowie Hoch-und Klettertouren in allen Schwierigkeitsgraden.

Leitung & Infos: Leo Lauer, Telefon mobil: (0 15 20) 2 55 27 47
E-Mail: goalpin@live.de
Anmeldung und Vorbesprechung: 05.07.2016 (Di.) 18:00 Uhr, ASS-Geschäftsstelle, Rosenstr. 31, 66111 Saarbrücken

Es entstehen keine Führungskosten!
Fahrt nach Möglichkeit in Fahrgemeinschaften.

Der neu gewählte Vorstand der DAV Sektion Alpenverein und Skiclub Saarbrücken: (v.l.) Stefan Hafner, Waltraud Wölflinger, Leo Lauer, Gisela Dill und Alexander Dornhöfer.

Auf zur traditionellen Sektionsfahrt

„Sonnwendfeier in den Vogesen“

vom 17. bis 19. Juni 2016

Fotos: Norbert Kolling & Melanie Angne

mit Kletterübungen für Jung & Alt, Natur-Erlebnis pur, MTB-Touren, sowie leichten bis mittelschweren Wanderungen, Spaziergängen, Kinderprogramm, Spielen, Holzsammeln und vieles mehr.

Leitung & Infos: Leo Lauer,
Tel. mobil: (0 15 20) 2 55 27 47
E-Mail: goalpin@live.de

Standort: DAV-Vertragshaus
„Auberge du Schantzwasen“

Für alle Aktivitäten werden keine Führergebühren erhoben!

Vorstand: geht uns alle an

Liebe Bergfreunde,
am 18. Mai fand die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung unserer Sektion statt. Neben den obligatorischen Rechenschafts- und Finanzberichten und den Berichten der Referenten aus unseren verschiedenen Sparten und der Jugend standen umfangreiche Neuwahlen auf der Tagesordnung. So wurden neben einem Nachrücker für den Ehrenrat (der aus 5 Personen besteht) alle Vorstandsmitglieder, ein Rechnungsprüfer und die Mitglieder des Beirates neu gewählt. Da -wie bereits im letzten Info mitgeteilt- unser langjähriger Vorsitzender Wolfgang Schirra für eine Wiederwahl nicht mehr zur Verfügung stand, wurde der bisherige 2. Vorsitzende Leo Lauer zum 1. Vorsitzenden, der bisherige Webmaster Alexander Dornhöfer zum 2. Vorsitzenden und Ausbildungsreferenten und Gisela Dill als Schriftführerin neu gewählt. Besonders erfreulich ist, dass die bisherige Kassiererin und Schatzmeisterin Waltraud Wölflinger, als erfahrenste von uns im neuen Vorstand, sich – nach zähem Ringen mit sich und anderen – zur Wiederwahl als Schatzmeisterin stellte und auch gewählt wurde. Komplettiert wird der Vorstand durch den am 9. Mai ebenfalls neu ins Amt gewählten Jugendreferenten (der dem Vorstand angehört) Stefan Hafner, der damit die Nachfolge von Johannes Helmer antritt.

Für unseren Rechnungsprüfer Ulrich Wente wurde Dieter Körner und in den Ehrenrat wurden Wolfgang Schirra und Roland Boettcher neu gewählt.

Wolfgang und Johannes erhielten anschließend als Dank für ihren langjährigen Einsatz für die Sektion ein kleines Dankeschön (Ulrich der verletzungsbedingt nicht dabei sein konnte, wird dies nachgereicht, - wir wünschen Dir eine gute Genesung-) und einen Riesenapplaus.
Den Vorgängern gebührt der Dank aller Vereinsmitglieder für ihren unermüdlichen Einsatz, ohne den die Sektion nicht so gut dastehen würde.

Aus diesem Grunde wurden die Vereinsmitglieder Klaus Adam, Wilhelm Muskalla und Wolfgang Schirra von der Mitgliederversammlung zu Ehrenmitgliedern der Sektion ernannt.

Die Mitglieder des Beirates hatten sich alle für eine Wiederwahl bereit erklärt und wurden auch alle einstimmig gewählt. Neu hinzugekommen sind Gabi Scherer und Wolfgang Dinger, die sich neben den umfangreichen Tätigkeiten in der Geschäftsstelle jeweils schwerpunktmäßig um die Buchhaltung bzw. um den Zahlungsverkehr kümmern werden; desweiteren Robin Pahlig als Beauftragter für das Mountainbiken, der zusätzlich auch die Aufgaben des Webmasters übernimmt.

Im Einzelnen wird auf die namentliche Übersicht der Mitglieder des Beirates auf Seite 2 und der Mitglieder des Geschäftstellen-Teams auf Seite 3 verwiesen.

Für die Bereitschaft, diese Ämter zu übernehmen und weiter mit Leben zu füllen, sagen wir Euch Allen vielen Dank. Danke auch an diejenigen, die zur Mitgliederversammlung kamen und zeigten, dass Interesse am Vereinsleben besteht und ein herzliches Dankeschön auch dafür, dass Ihr uns Euer Vertrauen ausgesprochen habt. Wir freuen uns auf die kommenden Aufgaben und hoffen auf eine konstruktive und kameradschaftliche Zusammenarbeit in einer offenen und angenehmen Atmosphäre im gegenseitigen Umgang mit allen Mitgliedern der Sektion, der benachbarten Sektionen und dem DAV Dachverband, aber auch mit allen extern Beteiligten, wie Behörden, Betriebe, Schulen und andere Vereine. Wenn es uns gelingt, unter tatkräftiger Mithilfe und Unterstützung aller Gleichgesinnten, die angenehme Atmosphäre in unserem Verein, in der man sich wohl fühlt, sich gerne und auch aktiv einbringt , auszubauen, dann sehen wir der Zukunft und der Entwicklung der Sektion mit Zuversicht entgegen.

Über Anregungen, Änderungs- und sonstige Vorschläge freuen wir uns. Ebenso über Euer Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit in der Sektion. Ihr seid herzlich eingeladen, bei uns "reinzuschnuppern" und uns bei unserer Arbeit „ hospitierend“ zu begleiten - um dann vielleicht selbst die eine oder andere Aufgabe in Zukunft

mit zu übernehmen. Denn je mehr mithelfen, umso weniger Arbeit ist es für den Einzelnen, die Aufgaben eines so großen Vereins mit seinen vielfälligen Bereichen und Unternehmungen und die damit verbundenen Anforderungen zu bewältigen.

Wir vom Vorstand, von der Geschäftsstelle und vom Beirat freuen uns auf Euch und hoffen – auch als Verwaltungsbergsteiger –, dass uns genügend Zeit und Freude bleibt für unsere Touren draußen unterwegs. Wir hoffen auf ein baldiges Wiedersehen bei der **Sonnwendfeier vom 17. bis 19. Juni in den Vogesen** oder der **Sommersektionsfahrt zur Saarbrücker Hütte vom 23. bis 28. Juli** – an der auch unsere Freunde von der Sektion Bergfreunde Saar mit einer großen Gruppe teilnehmen.

Getreu dem DAV Leitspruch:
Wir lieben die Berge.
Wir schützen die Natur.
Wir sind viele.

In den nächsten Info des ASS werden sich die verschiedenen Sparten des Vereins und die Vorstandsmitglieder ebenso wie die Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle und die Ehrenamtler im Beirat vorstellen.

Es grüßen mit freundlichem Bergheil

Leo Lauer, Alexander Dornhöfer, Waltraud Wölflinger, Gisela Dill und Stefan Hafner
Der Vorstand der DAV Sektion Alpenverein und Skiclub Saarbrücken

Die Mitglieder des Beirates:

Funktion/Referat	**Name**	**Vorname**
Ausbildung	Dornhöfer	Alexander
Skilauf	Müller	Heinz
Klettern & Bergsteigen	Rohrbacher	Harald
Wandergruppe	Scherer	Karl-Heinz
Tourengruppe	Reinstädtler	Wolfgang
Radfahren	Betz	Johann
Mountainbike	Pahlig	Robin
Hallentraining	Ibelshäuser	Birgit
Hüttenwart Saarbrücker Hütte (Silvretta)	Adam	Klaus
Wegewart	Kolling	Norbert
Naturschutz	Gebhardt	Wolfgang
Vortragswesen	Lorscheider	Rainer
Materialwartin	Schmitt	Christina
Vereinsbücherei	Rothgerber	Andreas
Leiterin Redaktion ASS-Mitteilungen	Backes	Rosemarie
Stellvertreter Redaktion ASS-Mitteilungen	Kahlert	Klaus
Leiter Geschäftsstelle/Kassierer Zahlungsverkehr	Dinger	Wolfgang
Leiterin Geschäftsstelle/Kassiererin Buchhaltung	Scherer	Gabi
Mitgliederfragen	Moritz	Marion
Pressereferentin	Moritz	Marion
Webmaster	Pahlig	Robin
Rechnungsprüfer	Körner	Dieter
	Nieder	Gernot

Das Team der Geschäftsstelle		
	Name	**Vorname**
Mitarbeiterin Geschäftsstelle	Lorscheider	Anja
Mitarbeiterin Geschäftsstelle	Sieberger	Dorle
Mitarbeiterin Geschäftsstelle	Knaack-Hitti	Françoise
Mitarbeiterin Geschäftsstelle	Scherer	Gabi
Leiterin Geschäftsstelle/Kassiererin Buchhaltung	Moritz	Marion
Leiter Geschäftsstelle/Kassierer Zahlungsverkehr	Dinger	Wolfgang

Das Redaktions-Team sucht dringend

Verstärkung

Die ASS-INFO Hefte sind ein wichtiges Bindeglied zu unseren Vereins-Mitgliedern. Deren Zahl hat in den letzten Jahren kontinuierlich zugenommen und beträgt aktuell mehr als 2.000. Damit die ASS-INFO Hefte auch künftig in der gewohnten Qualität und Pünktlichkeit vorliegen, sucht das Redaktions-Team dringend Verstärkung. Wer sich für die ehrenamtliche Tätigkeit interessiert, meldet sich bitte per E-Mail. Natürlich werden auch Anrufe gern angenommen!

Die Arbeit umfasst hauptsächlich die Vorbereitung für den Druck der Hefte, die 4 x im Jahr erscheinen, und zwar jeweils zum 01.03., 01.06., 01.09. und 01.12. Für die Tätigkeit werden insbesondere vorausgesetzt:

- PC-Kenntnisse in der Text-Bearbeitung (Word und Excel), E-Mail sowie
- Freude an der Kommunikation mit unseren Vereins-Mitgliedern und Kunden.

Der Aufwand variiert, kann frei eingeteilt werden und beträgt im Durchschnitt wenige Stunden in der Woche. Einige Wochen nach dem Erscheinen der Hefte ist es eher ruhig. Bis zum Redaktionsschluss jeweils zum 24.01, 24.04., 24.07. und 24.10. nimmt die Arbeit dann kontinuierlich zu, hält sich aber in Grenzen.

Mit 3 Personen im Team wäre die Arbeitsbelastung für den Einzelnen geringer und auch Arbeits-Ausfälle infolge Urlaub, Krankheit, Betreuung der Enkel-Kinder usw. könnten besser abgefedert werden.

Wir freuen uns auf Eure Rückmeldungen und erklären dabei auch gern weitere Einzelheiten.

Mit herzlichen Grüßen und bis bald

Rosi Backes
E-Mail: rosemarie.backes@online.de
✆ (01 52) 218 611 60

&

Klaus Kahlert
E-Mail: k.kahlert@t-online.de
✆ (06 81) 3 59 38

Saarbrücker Hütte, 2538 m
Partenen/Montafon (Silvretta)

Saarbrücker Hütte / Silvretta
www.saarbrueckerhuette.com
www.montafonrunde.at
Tel.: 0043 5558 4235
Hüttenwirte: Bruno und Sabine Falch-Weiskopf
A-6551 PIANS, Gerberweg 38A
Tel. 0043 5442 64234
bruno.falch@aon.at

Öffnungszeit: 1.07. – 30.09.

Hüttenwart: Klaus Adam
Auf der Pirsch 19,
67663 Kaiserslautern
Tel. 0631 / 31 03 508

neu: Zweier-zimmer

Übernachtungsgebühren: (in €)

	Mitglieder	Nichtmitgl.
Zweierzimmer:		
Erw. und 19 -25 Jährige	15,00	25,00
Jugend 7- 18 J.	12,00	22,00
Kinder bis 6 J.	6,00	16,00
Mehrbettzimmer:		
Erwachsene	12,00	22,00
Jugend 7 -18 J.	9,00	19,00
Kinder bis 6 J.	6,00	12,00
Lager:		
Erwachsene	8,00	18,00
Jugend 19 – 25 J.	7,00	17,00
Jugend 7 – 18 J.	6,00	16,00

Kein Heizungszuschlag im Winter
(ist im Nächtigungspreis enthalten)

Frühstück und Abendessen: 30,00 €

DAV-Vertragshaus „Auberge du Schantzwasen“
Tanet/Vogesen, 1100 m

Auberge du Schantzwasen
F-68140 Stosswihr
Tel. 0033 389 77 30 11
contact@auberge-schantzwasen.com

Eigentümer: Familie HINIGER

Die „Auberge du Schantzwasen“ wurde im Dezember 2008 vom DAV als Vertragshaus anerkannt, d.h. AV-Mitglieder erhalten gegen Vorlage ihres AV-Ausweises die gleichen Mitgliedernachlässe wie vor dem Verkauf der Hütte.

Übernachtungspreise:
Bitte informieren Sie sich auf der
Homepage www. Auberge-Schantzwasen.com

Ruhetage:
Dienstag und Mittwoch,
nicht an Weihnachten, Jahreswechsel und im Februar,
Übernachtung mit Frühstück ohne HP an Ruhetagen bei Anreise bis Montag möglich,
Betriebsferien und weitere Ruhetage bitte erfragen

Vorstand: geht uns alle an 1
Die Mitglieder des Beirates 2
Das Redaktions-Team sucht dringend Verstärkung / Das Team der Geschäftsstelle 3
Saarbrücker Hütte /Silvretta, Auberge du Schantzwasen/ Vogesen 4
Inhaltsverzeichnis 5
Infos aktuell: Ausschreibungen 6
Infos aktuell: TERMINVORSCHAU 2016 8
Anmeldungen von Februar bis April 2016 9
ASS Skireferat alpin: Rennkader Trainingstermine der Saison 2016/2017 9
JASS-Programm/Terminkalender/Kletterfahrten/Umweltbaustelle/Arbeitsfahrt zur Saarbrücker Hütte 10
Bericht: Alpines Wanderfeeling an den Felsen an der Saar 12
Bericht: Oster-Sektionsfahrt Saarbrücker Hütte 2016 13
Bericht: Wanderungen bei La Bresse / Vogesen 14
Bericht: Meine erste richtige Ski-Touren-Woche 15
Jahresbericht ASS Skireferat alpin 16
Tourengruppe Programm 2016 17
***Terminkalender* 18**
Bericht: Kleinlitzner im Schnee 21
Bericht: Winter- und Frühlingswanderungen 22
Bericht: Workshop Klettertechnik in Kirkel 22
Bergsteiger-Programm 25
Bericht: Mountainbike-Ausbildungskurs in den Nordvogesen) 29
DAV-aktuell 30
Bericht: Bergwinter mit Norbert Kolling 31
Radwandern: Programm 2016 32
Wanderprogramm 2016 33
Übersicht der Wanderleiterinnen und Wanderleiter 35
Impressum / Personalien 36

Peehs und Kollegen
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Saargemünder Str. 140
D-66119 Saarbrücken

Tel.: +49 (0) 681 - 9 85 50 - 0
Fax: +49 (0) 681 - 9 85 50 - 55
Mail: info@peehs-kollegen.de

www.peehs-kollegen.de

WANDERN MIT EVA SCHMITT

1. Durch den Zahmen & Wilden Kaiser - von Hütte zu Hütte -
Termin: 17.07. - 22.07.2016 (So - Fr)
Anzahlung & verbindlicher Anmeldeschluss: 50 € p.P. bis 01.06.2016
Führergebühr: 30 € p.P.
Voraussetzungen: Trittsicherheit & Schwindelfreiheit (anspruchsvolle Hüttentour), Gehzeit & Höhenmeter täglich: ca. bis 7,5 Stdn & 1.150 Hm, Unterkunft: in DAV-Hütten, unterwegs Rucksackverpflegung

2. Vogesen-Herbst
Termin: 01.10. – 03.10.2016
Verbindlicher Anmeldeschluss: 07.08.2016
Führergebühr: 30 € p.P.
Gehstrecke & Höhenmeter täglich:
bis ca. 22 km & 800 Hm
Unterkunft: F-67530 OTTROTT
Preise: DZ/ÜF 58 €, Dreibett-Zi/ÜF 60 €
Unterwegs: Rucksackverpflegung,
am Abreisetag eine Halbtagswanderung

Weitere Infos & Anmeldung:
DAV-Wanderleiterin Eva Schmitt
✆ (00 33) 3 88 04 08 95
✆ mobil: (00 33) 6 79 17 76 02
E-Mail: evaschmitt@free.fr

WANDERN MIT OSWALD POPPELREITER

Wandern im Penthouse der Schwaben - Schwäbische Alb –

Termin: 05.06. – 11.06.2016 (So – Sa)
Anzahlung & verbindlicher Anmeldeschluss: 50 € p.P. bis 01.02.2016, Teilnehmerzahl: max. 20
Gehstrecke & Höhenmeter täglich: ca. bis 18 km & 700 Hm

Unterkunft: Hotel in 72461 Albstadt
Preise: DZ/ÜF/DU/WC 47,50 € p.P. & Tag
EZ/ÜF/DU/WC 65 € p.P. & Tag

Weitere Infos & Anmeldung:
Oswald Poppelreiter, ✆ (06 81) 85 42 48
✆ mobil: (01 73) 6 51 20 30
E-Mail: poppelreiter@handshake.de

AKTIVITÄTEN MIT NORBERT KOLLING

1. Die Seele baumeln lassen;
das Flair von Schantzwasen erleben sowie mit Pep und Elan ins Jahr 2017 starten:
Auf zum Jahreswechsel nach Schantzwasen!
Anreise: 28.12.2016
Treffpunkt: Kayersberg 11:00 Uhr
Abreise: 01.01.2017
Anzahlung = Stornogebühr: 80 €
Anmeldeschluss: 10.09.2016

2. Fastnacht:
25.02. - 01.03.2017 auf Schantzwasen

3. Leistungszentrum Herzogenhorn:
05.03. - 11.03.2017
Mehr dazu im ASS-INFO Heft 3 HERBST 2016

Weitere Infos & Anmeldung:
DAV-Wanderleiter & -Wegewart
Norbert Kolling
✆(0 68 98) 6 42 74
E-Mail: nkolling@web.de

WANDERN MIT DIETER KÖRNER

Wander-Potpourri im Naturpark Hohes Venn-Eifel
Termin: 09.10. – 16.10.2016 (So. – So.)
Anzahlung & verbindlicher Anmeldeschluss:
50 € p.P. bis 30.04.2016
Teilnehmerzahl: max. 20
Gehstrecke & Höhenmeter täglich:
ca. bis 20 km & 550 Hm
Unterkunft: Venngasthof zur Buche,
52156 Monschau-Mützenich, Im Brand 39
www.venngasthof-zurbuche.de
Preise: DZ/HP/DU/WC m. Lunchpaket
ca. 52 € p.P. & Tag, keine EZ

Weitere Infos & Anmeldung:
Dieter Körner
Tel. (06 81) 89 30 88
mobil (01 78) 1 72 10 71
E-Mail: dieter.koerner.sb@web.de

MOUNTAINBIKEN MIT ROBIN PAHLIG

Wie im letzten Jahr bietet der DAV, Sektion ASS Saarbrücken, auch in 2016 wieder tolle Touren für Mountainbiker an. Ziele sind unter anderem Luxembourg, die Pfalz, Vogesen und das Saarland. Die Termine und Infos findet ihr auf der Homepage unter

www.dav-saarbruecken.de

WANDERN MIT RAINER LEHNEN 2016

The peaks of the Balkans
13.08 - 25.08.2016 (Sommerferien)

»The peaks of the Balkans« ist eine grenzüberschreitende geführte Trekking-Rundtour (192 km) mit deutschsprechendem örtlichem Wanderführer durch die Berge im vergessenen 3-Länder-Eck Albanien, Kosovo und Montenegro.

Auf schmalen Pfaden der Schafhirten geht es durch Hochgebirgslandschaften, grüne Täler und malerische Bergdörfer, wo wir am Ende jeder Tagesetappe in familiengeführten Unterkünften die Gastfreundschaft der Einheimischen erleben werden. Das Hauptgepäck wird per Jeep oder von Mulis transportiert. Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt.

Bei Interesse
bitte ich um baldige Kontaktaufnahme mit Rainer Lehnen, ✆ (0 68 93) 56 75

HÜTTENWANDERUNG NORWEGEN 2017

PalBugge visitnorwaycom

Ich plane für 2017 eine Bergwanderung von Hütte zu Hütte in Norwegen

Gebiet: Jotunheimen
Termin: ab Mitte/Ende August 2017 (wenn die Schulferien in Norwegen beendet sind)
Dauer: 14 – 18 Tage
Teiln.: max. 7
Anreise: mit Flugzeug nach Oslo

Neben der Wanderung wollen wir auch Oslo und evtl. Bergen besichtigen. Wer Interesse hat, meldet sich bitte bis 30.09.2016
bei Ingeborg Frank Tel. 0681 812362
E-Mail: Ingeborg.Frank@t-online.de

WANDERN MIT KARL-HEINZ SCHERER

Rund um Höchsten mit Lamm am Spieß beim Wurzelhannes

Termin: 13.08.2016 (Samstag)
Verbindlicher Anmeldeschluss: 08.08.2016
10:15 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften)10:45 Uhr Mitfahrerparkplatz A 1, Abfahrt Nr. 140 Tholey, dann L 269 Richtung Lebach (Fahrgemeinschaften)11:00 Uhr 66822 Lebach-Steinbach, Auf Höchsten 4 (Wurzelhannes)

Weitere Infos & Anmeldung:
Karl-Heinz Scherer
Tel. (0 68 81) 89 74 59
Fax (0 68 81) 89 97 82
E-Mail: karlheinz-brigitte@gmx.de

TERMINVORSCHAU 2016

Sektionsfahrt zur Sonnwendfeier in den Vogesen
17.06. – 19.06.2016
mit leichten bis mittelschweren Wanderungen, Spaziergängen, Kinderprogramm, Spielen, Kletterübungen für Jung u. Alt, MTB-Touren, Holzsammeln und vieles mehr.

Leitung & Infos: Leo Lauer,
✆ mobil (0 15 20) 2 55 27 47,
E-Mail: goalpin@live.de
Anmeldeschluss: telefonisch ✆ (00 33) 389 77 30 11 bis 15.05.2016 bei den Hütteneigentümern. Für MTB-Touren Anmeldungen bitte bis Ende Februar 2016 separat an Leo Lauer.
Standort: DAV-Vertragshaus »Auberge du Schantzwasen«.

Für alle Aktivitäten werden keine Führergebühren erhoben!

Sektionsfahrt zur Saarbrücker Hütte (Silvretta)
23.07. – 28.07.2016
mit geführten und organisierten Wanderungen sowie Hoch- und Klettertouren in allen Schwierigkeitsgraden.

Leitung & Infos: Leo Lauer,
✆ mobil (0 15 20) 2 55 27 47,
E-Mail: goalpin@live.de
Anmeldung & Vorbesprechung:
05.07.2016 (Do) 18 Uhr, ASS-Geschäftsstelle, 66111 Saarbrücken, Rosenstr. 31

Es entstehen keine Führungskosten! Fahrt nach Möglichkeit in Fahrgemeinschaften.

UMWELTBAUSTELLE
Im Rahmen der Sektionsfahrt soll auch die im letzten Jahr erfolgreiche Umweltbaustelle am Hang unterhalb der Saarbrücker Hütte wieder an einem Tag stattfinden.

NEU NEU NEU HALLENTRAINING IN DER AULA DES LUDWIGSGYMNASIUMS

Dienstags gibt es jetzt Hallentraining in der Aula des Ludwigsgymnasiums (Zugang von der Heuduckstraße Richtung Schulhof und dann direkt rechts. Dort auch Parkmöglichkeit während des Trainings).

18:00 - 19:00 Uhr für Jugendliche von 12 – 26

19:00 – 20:00 Uhr für Erwachsene.

Lt.: Oliver Schaan (Sportstudent), ✆ (01 52) 2 37 09 12, E-Mail: schaan.oliver@yahoo.de

ANMELDUNGEN VON FEBRUAR BIS APRIL 2016

Lentes, Regine	St. Ingbert
Lentes, Peter	St. Ingbert
Lentes, Franziska	St. Ingbert
Zens, Gérard	Merzig
Zens, Katja	Merzig
Udenhorst, Tanja	Püttlingen
Steimer, Lucas	Holz
Bodea, Silviu-Vasilie	Homburg
Stepp, Catherine	Berlin
Joanni, Heiko	Saarbrücken
Joanni, David	Saarbrücken
Kempel, Erik	Ensdorf
Siegel, Nils	Saarbrücken
Siegel, Mia	Saarbrücken
von Ehr, Anja	Saarwellingen
von Ehr, Jasmin	Saarwellingen
Cronauer, Jana	Zweibrücken
Schmieden, Niklas	Riegelsberg
Rahman, Ahmad Fauzi	Saarbrücken
Schmitz, Lukas	Quierschied
Kirst, Markus	Spicheren
Beck, Jochen	Saarbrücken
Riebel, Nicole Nadine	Brücken
Rauber, Sabrina	St. Wendel
Gokk, Nicolas	Saarlouis
Gärtner, Lukas	Großrosseln
Eisenbart, Michael	Saarbrücken
Mathieu, Wolfgang	Saarbrücken
Hennessen, Sven	Saarbrücken
Alibone, Marco	Blieskastel
Blaß, Hanno	Wemmetsweiler
Marcinczuk, Radoslaw	Perl
Trauschke, Andrea	Saarbrücken
Lemke, Willi	Saarbrücken
Bredel, Frank	Ormesheim
Bredel, Beatrix	Ormesheim
Bredel, Janis	Ormesheim
Bredel, Lavinia	Ormesheim
Preiss, Meret	Saarbrücken
Fidelak, Meike	Schwalbach
Franz, Ole	Schwalbach
Darulova, Eva	Saarbrücken
Weber, Jan	Saarbrücken
Jung, Raphaela	Saarbrücken
Braun, Volker	Saarlouis
Weber, Michael	Heusweiler
Friedrich, Georg	Dudweiler
Freis, ChrisXan	Ensheim
Hundshagen, Daniel	Kleinblittersdorf
Blaß, Hans Werner	Wemmetsweiler

Wir freuen uns über alle neuen Mitglieder und wünschen uns, dass sie sich recht häufig an unseren zahlreichen und vielseitigen Veranstaltungen beteiligen. *Der Vorstand*

RENNKADER TRAININGSTERMINE DER SAISON 2016/17

Kaprun/Kitzsteinhorn:
09.10. - 14.10.2016 sowie 16.10. - 21.10.2016 (Herbstferien)
17.12. - 23.12.2016 (Weihnachtsferien)
26.02.2017 (Fasching)
Die Ausschreibungen werden den Athleten per E-Mail zugestellt.

Training in der Skihalle Amnéville:
Meldung bis spätestens mittwochs 18:00 Uhr vor dem u. g. Termin per E-Mail an Heinz Müller.

Samstage (jeweils von 08:30 bis 13:00 Uhr)

04.06.16	27.08.16
11.06.16	10.09.16
25.06.16	24.09.16
02.07.16	29.10.16
16.07.16	12.11.16
30.07.16	26.11.16
13.08.16	10.12.16

Bei ausreichender Schneelage ab Dezember samstags Training im Nord-oder Südschwarzwald.

Das reichhaltige Angebot an Terminen stellt eine Auswahl dar. Die Termine im Oktober oder November können sich ev. ändern, wenn zu anderen Zeiten Slalomtraining in der Halle möglich ist.

Abfahrt und Treffpunkt: 08:30 Uhr Parkplatz Decathlon Stiring Wendel.
Rückkehr: 13:00 Uhr Parkplatz Decathlon Stiring Wendel
Kosten: Je nach Alter und Tageszeit Liftpässe in der Skihalle zwischen 17,00 und 25,00 € pro Trainingseinheit. Das Guthaben auf den Liftkarten aus der abgelaufenen Saison ist noch gültig.

Meldungen und Info:
Heinz Müller, Tel. mobil: (01 75) 527 03 11
E-Mail: heinz.mueller-sbsb@t-online.de

Krimmler Rennsportwoche:
08.- 13. April 2017.

Außer dem Termin für die Rennwoche in Krimml sind noch keine Termine fix. Sobald ich welche habe, teile ich diese mit.

Heinz Müller

JUGEND/JASS-TERMINKALENDER

Dienstags:

Krafttraining
Sportschule Saarbrücken, Halle 43
19:30 – 21:00 Uhr
L.: Ira Müller-Kemmer

Hallentraining in der Aula
des Ludwigsgymnasiums (Zugang von der Heuduckstraße Richtung Schulhof und dann direkt rechts. Dort auch Parkmöglichkeit während des Trainings).

für ***Jugendl. von 12-26 Jahre***
18.00 – 19.00 Uhr

für ***Erwachsene*** 19.00 – 20.00 Uhr
Lt.: Oliver Schaan (Sportstudent)
Tel.: 0152 / 2370912
Mail: schaan.oliver@yahoo.de

Neu!
Klettern Kletter- und Boulder-Arena Dudweiler
Ab 17.00 Uhr
Angeleitetes Klettern für alle. Die KBA gibt Rabatt auf den normalen Eintrittspreis
Auskunft: Wolfgang Gebhardt
Tel. 0681-41320 oder 0160878595

Donnerstags:

Hallentraining
Kinder von ca. 7 – 12 Jahre
Turnhalle Schmollerstraße
18:00 – 19:00 Uhr
L.: Andreas Rothgerber

Jugend von 12 - 18 Jahre
Turnhalle Schmollerstraße
19:00 – 20:00 Uhr, L.: Andreas Rothgerber

Erwachsene
Turnhalle Schmollerstraße
20:00 – 21:30 Uhr, L.: Birgit Ibelshäuser

Kletterwand in der Sporthalle Ensdorf

Öffnungszeiten:
Freitag 16:00 – 22:00 Uhr

Samstag und Sonntag: Lt. Aushang in der Halle oder zu erfragen beim Hausmeister, ✆ (0 68 31) 5 95 01 (In den Schulf. geschl.)

Montags: ***Kinderklettern in Ensdorf***
jeden Montag von 16:30 –18:30 Uhr
Teilnehmer: Kinder von 6 bis 12 J.
Leitung: Johannes Helmer,
✆ mobil (01 75) 6 82 40 78

Freitags: Klettern in Ensdorf
16.00 - 17.30 Uhr
Eltern- Kind-Klettern für Kinder von 6 – 12 J.
Leitung: Stefan Hafner, (Tel. 06831 / 62817),
Leo Lauer, Johannes Helmer

17.30 – 19.00 Uhr
Jugend-Klettern
für Jugendl. von 12- 18 Jahren
Leitung: Stefan Hafner (Tel. 06831 / 62817),
Wolfgang Gebhardt (Tel. 0160 / 8278595)

ab 19.00 Uhr
offener Klettertreff für Erwachsene
Leitung: Wolfgang Gebhardt

Vom 23.07. bis 28.07.2016 ist Sektionsfahrt zur Saarbrücker Hütte (Silvretta)

JUGEND/JASS-KLETTERN

NEU: Klettern in der KBA Dudweiler

Wir bieten schon seit einiger Zeit dienstags ab 17:00 Uhr In der Kletter- und Boulder Arena Dudweiler angeleitetes Klettern für alle an. Wir wollen damit auch unseren Mitgliedern aus dem Raum Saarbrücken, denen der Weg nach Ensdorf zu weit ist, die Möglichkeit zu gemeinsamem Klettern geben. Die KBA gibt uns zu diesem Termin einen Rabatt auf den normalen Eintrittspreis. Die Resonanz ist leider noch immer eher schwach und hat sich auch nicht gebessert. Wir werden das Angebot deshalb zunächst noch bis Ende August (nach den Sommerferien) aufrechterhalten, quasi als Ersatz für die dann nicht bestehende Trainingsmöglichkeit in unserer Kletterhalle Ensdorf. Sollten sich auch in den Sommerferien nicht deutlich mehr Teilnehmer einfinden, muss das Angebot leider eingestellt werden.

Auskunft:
Wolfgang Gebhardt, Tel. (06 81) 4 13 20 oder mobil (01 60) 8 27 85 95

Umweltbaustelle der Landesjugendleitung Rheinland-Pfalz/Saarland des DAV

Die Umweltbaustellen der Landesjugendleitung werden jedes Jahr zweimal an beliebten Kletterfelsen des Pfälzer Waldes durchgeführt. Dabei werden Zuwege in Ordnung gebracht, wilde Trampelpfade beseitigt, der Müll entfernt und generell für Ordnung und Sicherheit gesorgt.

Gebraucht wird strapazierfähige wetterfeste Kleidung, Arbeitsmaterial wird gestellt. Übernachtet wird im „Rad- und Wanderheim am Schwalbenfelsen" in Dahn. Alle Kosten übernimmt die Landesjugendleitung. Wir werden meist am Samstag mit allen anfallenden Arbeiten fertig, so dass am Sonntag ein Freizeitprogramm (Wandern, Klettern, Schwimmbad o.ä.) stattfinden kann.

Die nächste Umweltbaustelle wird am 19./20. November am Drei Felsen bei Rinnthal stattfinden; die Unterkunft wie gewohnt im Rad- und Wanderheim in Dahn.

Auskunft:
Katja Becker (0 68 06) 30 69 53
Wolfgang Gebhardt (06 81) 4 13 20

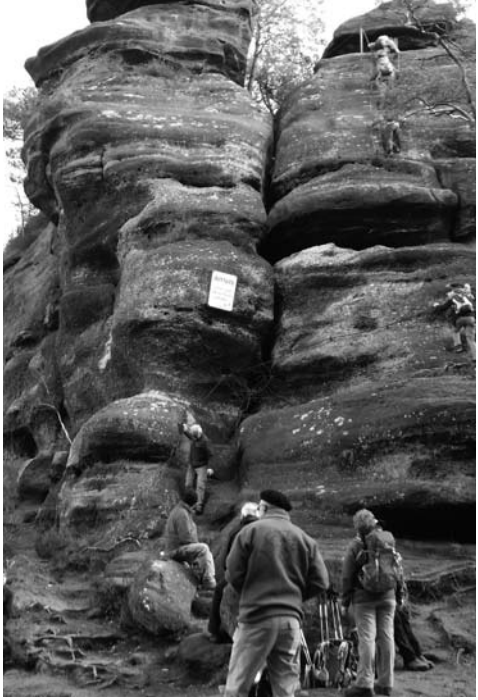
Anmeldung:
Ausschließlich bei Katja Becker

Kletterfahrten nach Kirn

Ich plane Fahrten nach Kirn am
4. Juni, 2. Juli. 6. August und 6. Oktober
Näheres nach kurzfristiger Absprache.

Auskunft:
Wolfgang Gebhardt, Tel. (06 81) 4 13 20 oder mobil (01 60) 8 27 85 95

Klettern in den Kirner Dolomiten



ALPINES WANDERFEELING AN DEN FELSEN AN DER SAAR

18 Zweibeiner und zwei Vierbeiner machten sich am schönen Frühlingmorgen des 13. März 2016 gemeinsam auf den Weg zu den Felsen an der Saar. Vom Treffpunkt an der Schleuse in Serrig ging es los und die Wanderung hielt, was ihr Titel versprach. Wer alpines Wanderfeeling mit optionalen Kletterpassagen sucht, aber den Weg in die Vogesen oder geschweige in die Alpen scheut, kommt hier auch auf seine Kosten. Mit dem Kreuz auf dem Maunert war das erste Gipfelerlebnis schon bald erreicht. Hier konnten wir einen sehr schönen Rundumblick in die Landschaft ins Saartal genießen. Der Maunert hat zwar „nur" eine Höhe von 416 Metern, aber der Weg und Aufstieg dorthin, hat mich immer wieder an den Weg von Schantzwasen zum Col de la Schlucht in den Vogesen erinnert.
Nach einem Abstieg war das nächste Etappenziel, der Altenfels, immer schon in Sichtweite und zum Greifen nah. Hier angekommen schlug sofort so manches Klettererherz höher, war es doch möglich anhand einer Seilversicherung den Felsen zu erklimmen und sofort machte sich auch ein Teil der Gruppe auf zur Besteigung des Felsens. Der Rest der Gruppe zog es vor, am Fuß des Felsens schon mal herzhaft in die mitgebrachten Brote zu beißen, war es doch schon Mittagszeit und damit Zeit für eine Stärkung. Mit leuchtenden Augen kamen dann die Kletterer wieder von der Klettertour auf den Altenfels zurück und schwärmten von dem fantastischen Ausblick.

Nachdem alle sich gestärkt hatten, ging es weiter Richtung Kastel. Hier konnten wir einige kulturgeschichtliche Bauwerke besichtigen. Neben einem alten Schulhaus, das von Karl Friedrich Schinkel erbaut wurde, und einer Kirche war dies die Klause, die teilweise in die Felsen oberhalb der Saar errichtet wurde. Die Klause geht auf eine alte Pilgerstätte aus dem Hochmittelalter zurück. Auch die Kapelle der Klause wurde im 19. Jahrhundert von Schinkel umgebaut. Nach dem Sightseeing kamen wir wieder an mehreren Felsen, so z. B. auch am Igelfelsen, vorbei und konnten einigen Kletterern zuschauen. Auf dem Rückweg kamen wir noch an einer Mariengrotte vorbei.

Der Rückweg gestaltete sich etwas gemütlicher. Nach dem ganzen Auf und Ab ging es auf einem relativ ebenen Panoramaweg zum Parkplatz zurück. Von dort ging es mit dem Auto noch ins Merziger Brauhaus, wo wir bei einem frisch gezapften Bier und Gefillden den Tag ausklingen ließen.

Text: Tanja Brüssow
Fotos: Diana Schanné & Norbert Kolling

Leo Lauer genießt die strahlende Sonne und den unberührten Schnee

Schneeschuh-Geher Pascal, Sascha & Thomas auf der Sonntagsspitze (2.882 m)

OSTER-SEKTIONSFAHRT 2016

Ich fuhr schon montags mit Thomas ins Montafon, um im Rätikon auf Schneeschuhen zu wandern. Vom Parkplatz Latschau (1.000 m) durchs Gauertal im Sonnenschein in etwas mehr als 2 Stdn. zur Lindauer Hütte (1.744 m). Dienstagmorgen noch im Nebel auf zur Sulzfluh (2.817 m), dann im Sonnenschein zum Gipfel durch den Rachen. Ein hartes Stück Arbeit für den 1. Tag mit über 2.400 Hm im Auf- und Abstieg.
Am Mittwoch wollten wir auf den Drusenturm, aber der Nebel ging nicht weg und wir kehrten bei 2.600 m um. Donnerstag ade Lindauer-Hütte - Abstieg durchs Gauertal nach Latschau - mit dem Auto nach Partenen. In einer kleinen Gruppe mit der Vermuntbahn und dem Bus zur Seespitz und in etwa 3 Stdn. zur Saarbrücker Hütte. Bis Freitagnachmittag waren alle da - aus dem Saarland, Bayern, Franken, Vorarlberg, Großbritannien - habe ich was vergessen? Wo die Mitglieder der Sektion Saarbrücken überall wohnen, kaum zu glauben!

Am Freitag bei passablem Wetter zum Fotoeck (Seehornscharte 2.850 m) und nachmittags Training mit dem Verschüttetensuchgerät beim leichten Schneefall. Samstags und sonntags ging es bei schönem - sehr schönem Wetter - auf die vertrauten Touren ab 8:00 Uhr wie Sonntagsspitze, Fotoeck, Kromerrunde, Verhupfgletscher usw. Bei Lawinenwarnstufe 3 war erhöhte Vorsicht geboten aber es ging alles gut!
Nachmittags war Wellness angesagt auf der Terrasse mit Essen was die Küche hergibt, was Handfestes oder Kaffee und Kuchen. Sonnenbaden? - das war eher schon zum Grillen! 2 Seilschaften waren auf dem Kleinlitzner. Am Ostermontag ade Saarbrücker Hütte nix wie hemm – leider!
Fazit: eine gelungene Sektionsfahrt mit begeisterten Teilnehmern, bekannte wie unbekannte - mit tollem Wetter und Schnee unter der Leitung von Leo Lauer. Danke an die Familie Falch-Weiskopf (Sabine, Juliane, Josefine und Bruno) wie an die anderen HelferInnen für Ihre Mühe, unsere Zeit auf der Saarbrücker Hütte so angenehm wie es auf 2.500 m im Winter geht, zu gestalten.

Text und Fotos: Norbert Kolling
DAV-Wegewart und -Wanderleiter

Rückkehr von der Ski-Tour kurz vor der Saarbrücker Hütte

28.10. bis 01.11.2015

WANDERUNGEN BEI LA BRESSE

Lac de Lispach

Die Vogesenwanderungen der Tourengruppe im Oktober jährten sich zum 10. Mal. Ausgangsorte waren Rimbach, Le Hohwald, die Ferme Auberge Gresson, Mittlach, der Col du Donon, Thannenkirch, Kruth, Thann, Giromagny und in diesem Jahr ein Vorort von La Bresse.

Bei unserer 1. Wanderung auf den Rainkopf, zum Lac de la Lande und dem Lac Blanchemer legten wir 20,5 km und ca. 950 Höhenmeter zurück. In der Ferme Auberge Breitzhousen konnten wir Spezialitäten der Region genießen.

Am nächsten Tag wanderten wir zunächst zum Lac de Lispach, einem Moorsee bevor wir zum Lac de Longemer abstiegen. Hoch oberhalb des Lac de Longemer kehrten wir über den Lac de Retournemer zum Parkplatz bei Belle Hutte zurück (23,5 km, ca. 950 Höhenmeter).

Der 3. Wandertag begann zunächst am Col de Bramont im Nebel. Schon nach ½ h waren wir jedoch über den Wolken. Der Blick vom Grand Ventron reichte bis zu den Alpen. Mit der Rückkehr zum Col de Bramont vers. Roche du Lac über dem Lac des Corbeaux wanderten wir an diesem Tag 22 km und 870 Höhenmeter.
Am Abreisetag fuhren wir zunächst über die Route des Crêtes bis zum Col des Bagenelles nördlich von Le Bonhomme.
Der Petit Brézouard bot eine atemberaubende 360 ° Rundsicht u. a. bis zu den Alpen. Auch am letzten Tag schafften wir noch 17,5 km und 670 Höhenmeter bevor wir nach Hause fuhren.

Sobald wir im Tal waren hatten wir fast durchgehend Nebel bis ins Saarland.

Text & Fotos: Wolfgang Reinstädtler

Start vom Col de Bramont

Thanner Hubel mit Alpen

BEGEGNUNGEN… Auf zur Sesvenna-Hütte - oder:

Meine erste richtige Ski-Touren-Woche

Der Weg ist das Ziel - Spuren zur Sesvenna-Scharte

Jetzt will ich doch mal sehen, ob mir sowas auch gefallen könnte – mein Mann hat mich voll ausgestattet und mir immer vorgeschwärmt, wie schön das sei…Gleich 11 Mann/Frau hoch sollte die Truppe werden – und ich als Anfänger mittendrin…
Etwas skeptisch beäugte ich meine Ausrüstung - der ABS Rucksack war etwas Neues, eine komplette Woche Ski-Touren auch, und dann erst der drohende Tiefschnee, vor dem ich den meisten Bammel hatte…
Die 7 Männer kamen in ein Lager (7-Zwerge-Lager genannt) und wir Frauen hatten ein Vierer-Zimmer mit „Luxus"-Bad – Ihr wisst was ich meine …Das Hütten-Leben kannte ich ja schon, das Essen war vorzüglich und ich fühlte mich gut aufgehoben. Wer kann bei so einem Nachtisch schon nein sagen?
Trotz kleiner bis mittlerer Schwierigkeiten schleppte meine Truppe mich rauf und wieder runter – durch prächtige weiße Schneehänge mit wundervollen Aussichten auf weiße Gipfel und unberührte Natur. Und obwohl ich manchmal beißen musste (aber der Ehrgeiz hatte mich gepackt, schließlich war ich die jüngste Teilnehmerin …) wurde ich von der Gruppe getragen: mein lieber Führer Stefan nahm mich mit warmherziger Sorgfalt unter seine Fittiche, Waltraud machte mir mit Pfefferminze den Kopf wieder frei wenn es eng wurde, Reiner hob mich auf, Helmut kontrollierte meine Spitzkehren, Reinhold war der Seelsorger, Hans war meine „rote Jacke" hinter der ich her fahren wollte, Christiane machte die medizinische Betreuung, Uli gab wertvolle Tipps (das mit dem Gummiband is gut) und Heiko mein Männe war eben mal eine Woche einfach nur auf Stand-By und um mit unserer zweiten Führung zu schließen:
DANKE Ingeborg, dass Du mir das Gefühl gegeben hast, dass ich das auch kann - und Danke, dass ich mich so sicher fühlen konnte. Und so wurde es ein Woche, die mir immer im Gedächtnis bleiben wird – meine erste Ski-Tour mit der besten Gruppe, die ich mir hätte wünschen können, mit dem besten Schnee, dem besten Wetter – was will man mehr?

Für mich waren es tolle Begegnungen – Begegnungen für´s Leben!

Text & Fotos: Gerti Schindler

Vor uns einsame Spuren

Ingeborg und Ich auf dem Schadler (2.948 m)

JAHRESBERICHT 2016

Beim Training in Kaprun am 22.12.15

Die jüngsten ASS-Athleten 'Marie Schabio, Lennard Vollmer, Maxim Schabio, Elisa Kohlen, Felix Kohlen'

Elisa Kohlen (Mitte) Siegerin Taunuspokal U 8 w

In der Vorbereitung auf die Wettkampfsaison 2015/16 konnten alle Trainingsmaßnahmen optimal durchgeführt werden. Ab Juni 2015 war wieder Skitechniktraining in der Skihalle in Amneville angesetzt und von Oktober bis Dezember kamen noch drei mehrtägige Trainingsmaßnahmen am Kitzsteinhorn in Kaprun hinzu.

Im Januar und Februar fieberten die Athleten den ersten Wettkämpfen entgegen und mussten sich jedoch bis Ende Februar gedulden, da die Wetterkapriolen keine ausreichenden Schneebedingungen zum Training und zu Wettkämpfen zuließen. Erst nach dem mehrtägigen Training in den Faschingsferien in Kaprun bildete sich in Todtnauberg im Schwarzwald eine wettkampftaugliche Schneedecke, und wir konnten bei strahlendem Winterwetter die alpinen Saarlandmeisterschaften in allen Klassen durchführen. Auch an den folgenden Wochenenden waren Wettkämpfe möglich, und unsere Läufer - Felix Kohlen, Maxim Schabio, Marie Schabio, Elisa Kohlen, Jasna Lobe - starteten erfolgreich beim Kids-Cross in Bernauhof, der Kinder-Talentiade am Seibels Eckle und den Dom- und Taunuspokalrennen in Todtnauberg. Den Renn-Saisonabschluss bildete wieder die Rheinland/Pfalz-Rennwoche in Hochkrimml/Gerlosplatte.

Bei allen Wettbewerben standen auch in diesem Jahr wieder ASS-Läufer auf dem Podest oder fuhren in die Pokalränge. Ganz besonders unsere jüngsten Läuferinnen und Läufer feierten schöne Erfolge in ihren Klassen. Allen Athleten, den Eltern und Helfern, den Trainern und dem ASS-Vorstand ein herzliches Danke für die Unterstützung und Zusammenarbeit.

Heinz Müller
ASS-Skireferent

Saarlandmeisterschaften alpin 2016 in Todtnauberg/Südschwarzwald

Bei den Saarlandmeisterschaften alpin 2016 in Todtnauberg war der ASS Saarbrücken wieder mit 15 Startern teilnehmerstärkster Verein. In den einzelnen Klassen erreichten unsere Läufer folgende Ergebnisse:

Rang	*Klasse Teiln.*
	Kinder U6 w
2	Lobe, Jadea
	Kinder U10 w
1	Kohlen, Elisa
2	Schabio, Marie
	Kinder U 10 m
2	Vittozzi, Gennaro
3	Kirchner, David
	Schüler 1 m
3	Schabio, Maxim
4	Kohlen, Felix
6	Braak, Florian
	Schüler 2 w
1	Lobe, Jasna
	Herren
2	Kemmer, Simion
	Herren AK
1	Kohlen, Tim
2	Kirchner, Eric
3	Lobe, Thomas

Herzliche Gratulation allen Teilnehmern!

Heinz Müller

TOURENGRUPPE 2016

Hinweis für alle Touren:
Es wird um telefonische Rückfrage beim Organisator gebeten, ob die Tour wie geplant stattfinden kann.

Weitere Details zu den Touren werden bei Bedarf kurzfristig unter www.dav-saarbruecken.de (Rubrik Tourengruppe) eingestellt.

05.06.2016 - Leininger Burgenweg
Felsen, etliche schöne Aussichten und die abwechslungsreiche Führung durch Wald und Offenland mit langen Strecken an Waldrändern, die Burgen sowie der schöne Ortskern von Neuleinigen beeindrucken bei diesem Premiumweg.
Länge 23 km, Rucksackverpflegung
Anreise mit PKW (Fahrgemeinschaft)
Org.: Gerda Zimmermann und Wolfgang Reinstädtler
email Gerda.und.Wolfgang@t-online.de
Tel: 0 68 93 / 98 75 70

06.07. bis 17.07.2016
Grande Traversata delle Alpi IV
Der GTA führt bei gewaltiger 4000er-Kulisse auf alten Saumwegen durch den italienischen Westalpenbogen bis ans Mittelmeer. Wir werden in diesem Jahr weitere Etappen vom Aostatal ins Valle di Locana gehen (mit Gepäck). Die Gehzeiten sind bis zu knapp 8 Stunden am Tag (insgesamt ca. 10 Stunden), somit nur für geübte Bergwanderer!
Übernachtung in Hütte, Posto Tappa oder Hotel
Anmeldeschluss: 31.03.2016
Anreise mit Zug: 06.07.2016 (max. 6 Teilnehmer/innen), Org.: Gerda Zimmermann und Wolfgang Reinstädtler, email Gerda.und.Wolfgang@t-online.de
Tel: 0 68 93 / 98 75 70

23.10.2016
Über den Schusterpfad zum Rimbachsteig
Zuganfahrt (SB ab 9.07 Uhr, IGB ab 9.18 Uhr)
Autoanfahrt möglich, Treffpunkt Hauenstein-Mitte Bahnhof 10.45 Uhr
ca. 25km
Org.: Marlies Becker
E-Mail: marielube@t-online.de
(0 68 94) 38 21 83

29.10. bis 01.11.2016
Wanderungen in den Südvogesen
Diesmal ist unser Standquartier Metzeral.
Übernachtung in Gasthaus oder Hotel (Doppelzimmer), Tageswanderungen bis 7,5 Gehstunden, Anmeldeschluss: 15.07.2016 (max. 10 Teilnehmer/innen), Anreise: 28.10.2016 (nachmittags), Org.: Gerda Zimmermann und Wolfgang Reinstädtler, email Gerda.und.Wolfgang@t-online.de
Tel: 0 68 93 / 98 75 70

06.11.2016 - Der Bietzerberger
Zuganfahrt (SB ab 9.31 Uhr, IGB ab 9.14 Uhr)
Autoanfahrt möglich,
Treffpunkt Beckingen Bahnhof 10 Uhr
ca. 18 km
Org.: Marlies Becker
E-Mail: marielube@t-online.de
(0 68 94) 38 21 83

16.11.2016 - Wanderung am Kalten Mittwoch
Pfalzwanderung
Treff: Bahnhof St. Ingbert um 9:00 Uhr
Org.: Johann Betz
email jj_betz@yahoo.de
Tel: 0 68 94 / 3 57 63

20.11.2016 - Von der Elendsklamm zur Sickinger Höhe, ca.17 km
Zuganfahrt (SB ab 9.02 Uhr, IGB ab 9.13 Uhr)
Autoanfahrt möglich
Treffpunkt; 9.30 Uhr, Bahnhof Bruchmühlbach-Miesau
Org.: Marlies Becker
E-Mail: marielube@t-online.de
(0 68 94) 38 21 83)

28.12.2016 - Wanderung zwischen den Jahren
Näheres später
Org.: Johann Betz, email jj_betz@yahoo.de
Tel: 0 68 94 / 3 57 63

Training

DIENSTAGS:

Krafttraining Sportschule Saarbrücken
Halle 43
19:30 – 21:00 Uhr
L.: Ira Müller-Kemmer

Hallentraining Aula Ludwigsgymnasium
Ludwigsgymnasium (Zugang von der Heuduckstr. Richtung Schulhof, dort auch Parkmöglichkeit während des Trainings, und dann direkt rechts)
18.00 – 19.00 Uhr für Jugendl. von 12-26 Jahre
19.00 – 20.00 Uhr für Erwachsene
Lt.: Oliver Schaan
Tel.: 0152 / 2370912
E-Mail: schaan.oliver@yahoo.de

Neu!

Klettern Kletter- und Boulder-Arena Dudweiler
Ab 17.00 Uhr
Angeleitetes Klettern für alle. Die KBA gibt Rabatt auf den normalen Eintrittspreis
Auskunft: Wolfgang Gebhardt
Tel. 0681-41320 oder 0160878595

DONNERSTAGS:

Hallentraining Turnhalle Schmollerstraße

Kinder von ca. 7 – 12 Jahre
Turnhalle Schmollerstraße
18:00 – 19:00 Uhr
L.: Andreas Rothgerber

Jugend von 12 - 18 Jahre
Turnhalle Schmollerstraße
19:00 – 20:00 Uhr
L.: Andreas Rothgerber

Erwachsene
Turnhalle Schmollerstraße
20:00 – 21:30 Uhr
L.: Birgit Ibelshäuser

Alpenverein und Skiclub Saarbrücken
Skischule Saarbrücken e.V.
Rosenstr. 31 · 66111 Saarbrücken
Tel. (06 81) 6 77 02 · Fax (06 81) 6 77 19
E-mail : info@dav-saarbruecken.de
www.dav-saarbruecken.de

Klettern

Kletterwand in der Sporthalle Ensdorf
Öffnungszeiten: Freitag 16:00 – 22:00 Uhr

Samstag + Sonntag: Lt. Aushang in der Halle oder zu erfragen beim Hausmeister, ✆ (0 68 31) 5 95 01 (In den Schulf. geschl.)

Montags: ***Kinderklettern in Ensdorf***
jeden Montag von 16:30 –18:30 Uhr
Teilnehmer: Kinder von 6 bis 12 J.
Leitung: Johannes Helmer,
✆ mobil (01 75) 6 82 40 78

Freitags: **Klettern in Ensdorf**

16.00 - 17.30 Uhr
Eltern- Kind-Klettern für Kinder von 6 – 12 J.
Leitung: Stefan Hafner, (Tel. 06831 / 62817), Leo Lauer, Johannes Helmer

17.30 – 19.00 Uhr
Jugend-Klettern
für Jugendl. von 12- 18 Jahren
Leitung: Stefan Hafner (Tel. 06831 / 62817), Wolfgang Gebhardt (Tel. 0160 / 8278595)

ab 19.00 Uhr
offener Klettertreff für Erwachsene
Leitung: Wolfgang Gebhardt

Wenn Sie Näheres über die einzelnen Termine erfahren möchten, dann informieren Sie sich bitte auf den entsprechenden Heftseiten dieses ASS-INFO.

Juni 2016

Juni:	Genauer Termin nach Absprache: Radtourengr.: Radreise im Münsterland
04.06.16	Jugend: Kletterfahrt nach Kirn
04.06.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
05.06.16	Kletterkurs Outdoor Vorstieg Teil 2
05.06.16	Tourengruppe: Leininger Burgenweg
05.06.16	Wandergruppe: Auf dem Bärenbachpfad

05.06. – 11.06.16	Wandergruppe: Wandern im Penthouse der Schwaben
12.06.16	Wandergruppe: 2. Lebacher Wander-Halbmarathon
11.06.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
11.06. – 12.06.16	Radtourengr.: Radfahren und Konzertbesuch auf dem Trifels
16., 23. u. 30.06.16	Ausbildung: DAV Kletterschein: Vorstieg indoor
17.06. – 19.06.16	Sektionsfahrt mit Sonnwendfeier in den Vogesen
19.06.-25.06.16	Klettern: zwischen Tannheim und Lech
25.06.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
26.06.16	Wandergruppe: Englishberg, Nordvogesen

Juli 2016

01.07. – 03.07.16	Klettersteigwochenende in der Schweiz
02.07.16	Jugend: Kletterfahrt nach Kirn
02.07.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
03.07.16	Wandergruppe: Rosengarten Zweibrücken
06.07. – 17.07.16	Tourengruppe: Grande Traversata delle Alpi IV
07.07.16	Vorbesprechung der Sektionsfahrt
09.07. – 16.07.16	Bergwanderung von Hütte zu Hütte, Vanoise
09.07. – 16.07.16	Hochtour Südtirol, Südlicher Ortler
10.07.16	Wandergruppe: Fünf-Täler-Wanderung
10.07.16	Radtourengr.: Vis-à-vis nach Lothringen
16.07.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
17.07. – 22.07.16	Wandergruppe: Durch den Zahmen und Wilden Kaiser
16.07. – 23.07.16	Alpine Bergwanderung von Hütte zu Hütte, Charbonnel
17.07.16	Wandergruppe: Rund um den Primstal-Stausee
17.07. – 23.07.16	Ausbildung: Alpiner Basiskurs für Fels und Eis
17.07.-23.07.16	Klettern: Zum Matterhorn des Montafon
23.07. – 28.07.16	Sektionsfahrt in die Silvretta
30.07.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
31.07.16	Wandergruppe: Über den „Hootzemann"-Weg zum Mittelpunkt des Saarlandes

August 2016

06.08.16	Jugend: Kletterfahrt nach Kirn
13.08.16	Wandergruppe: Rund um Höchsten mit Lamm am Spieß beim Wurzelhannes
13.08.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
13.08. – 25.08.16	Wandergruppe: The Peaks of the Balkans
14.08.16	Wandergruppe: Sagenhafter Waldpfad
14.08. – 18.08.16	Ausbildung: Eiskurs mit Spaltenbergung
19.08. – 21.08.16	Arbeitsfahrt zur Saarbrücker Hütte
21.08.16	Wandergruppe: Erzgräberweg
26.08. – 28.08.16	Kletterfahrt Schwarzwald
27.08.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
28.08.16	Wandergruppe: Zum Eschkopf-Aussichtsturm
28.08. – 03.09.16	Bergsteigerabschlusstour, Südtirol

September 2016

03.09.16	Sportklettern in den Nordvogesen
04.09.16	Wandergruppe: Redener Bergbaupfade
10.09.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
10.09. – 18.09.16	Klettersteige in den südlichen Alpen
11.09.16	Workshop Sturzangst und Sturztraining
17.09. – 18.09.16	Kletterfahrt Mayen

18.09.16	Wandergruppe: Zum Rocher de Johannisthal
24.09.16	Klassische Pfalzkletterei
24.09.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
25.09.16	Wandergruppe: Suche nach den Lebacher Eiern
25.09.16	Radtourengr.: Durch den Wasgau

Oktober 2016

01.10. – 03.10.16	Wandergruppe: Vogesen-Herbst
02.10.16	Wandergruppe: Rund um Waldfischbach
06.10.16	Jugend: Kletterfahrt nach Kirn
09.10.16	Wandergruppe: Von Hochspeyer auf den Pfaden der Mönche
09.10. – 14.10.16	Training Skirennkader in Kaprun/ Kitzsteinhorn
09.10. – 16.10.16	Wandergruppe: Naturpark Hohes Venn – Eifel
16.10.16	Wandergruppe: Mit Apfel & Viez von Mannebach
	Zum Lebensfluss nach Fisch
16.10. – 21.10.16	Training Skirennkader in Kaprun/ Kitzsteinhorn
23.10.16	Tourengruppe: Über den Schusterpfad zum Rimbachsteig
23.10.16	Wandergruppe: Über Buntsandstein & Quarzit
	An der Unteren Saar
29.10.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
29.10. – 01.11.16	Tourengruppe: Wanderungen in den Südvogesen

November 2016

06.11.16	Tourengruppe: Der Bietzerberger
06.11.16	Wandergruppe: Im Unteren Bliestal
12.11.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
13.11.16	Rund um Bischmisheim mit Einkehr beim „Reinsche“ zum Spanferkel-Essen
16.11.16	Tourengruppe: Wanderung am kalten Mittwoch
20.11.16	Tourengruppe: Von der Elendsklamm zur Sickinger Höhe, ca.17 km
26.11.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville
27.11.16	Wandergruppe: Auf alten Pfaden nach Kerbach mit kulinarischer Mittagsrast

Dezember 2016

10.12.16	Skitraining in der Skihalle Amnéville oder im Schwarzwald
11.12.16	Wandergruppe: Pfalz-Wanderung
17.12. – 23.12.16	Training Skirennkader in Kaprun/ Kitzsteinhorn
18.12.16	Wandergruppe: Im Land der Heiligen Oranna
27.12.16	Tourengruppe: Wanderung zwischen den Jahren
28.12.16 – 01.01.17	Jahreswechsel auf Schantzwasen

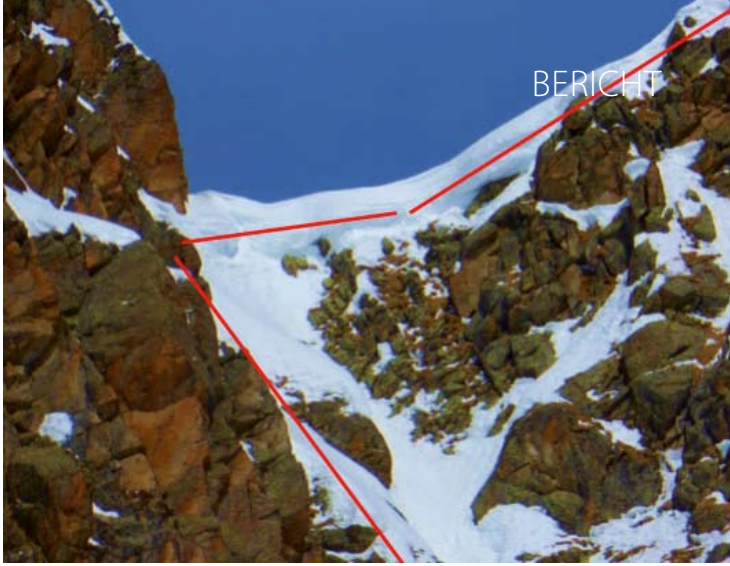
Februar 2017

25.02. – 01.03.17	Fastnacht auf Schantzwasen
26.02.17	Training Skirennkader in Kaprun/ Kitzsteinhorn

April 2017

08.04. – 13.04.17	Ski: Krimmler Rennsportwoche

Hier wollen wir rauf? Aber hallo!



Die Wächte droht!

KLEINLITZNER IM SCHNEE

Als wahrer Kreuzweg entpuppte sich ein langjähriges Projekt unseres Vorsitzenden Leo Lauer während der Ostersektionsfahrt 2016:

Nach etlichen Versuchen sollte es endlich der Gipfel des Kleinlitzner werden, in Schnee und Eis. Zwei Seilpartner waren schnell gefunden und schon am Karfreitag stiegen im aufkommenden Schneetreiben drei un(v)erfrorene zum ersten Mal in die Tour ein, leider zu spät: die Dunkelheit und das Abendessen fordern die Umkehr.

Karsamstag - wieder nach dem Tagesprogramm - war es dann bei Traumschnee eine brüchige Wächte, die sich am oberen Ende der Klettersteigrinne in den Weg stellte… die Zeit fehlte, um sie auszugraben! Am Ostersonntag wurden die Schneeschuhtouren zugunsten des Vorhabens moderater gestaltet, mit einem Mann zusätzlich ging es früher ans Werk.

Nachdem Alex (Alexander Dornhöfer) die Schlüsselstelle gesichert hatte, betätigte sich Leo als Schneefräse, bis die Wächte in die Rinne gekrümelt war: der Weg zum Gipfel war frei über ein herrliches, tief verschneites Gratstück, das ich zuerst begehen durfte. Nachdem der wohlverdiente Gipfelsieg mit Schokolade - bei bestem Wetter und Aussicht - gefeiert worden war, ging es an den Abstieg: hier kamen uns schon die ersten „Wiederholer“ geführt von Martin Bettinger entgegen, die unserer Aufstiegsspur nicht widerstehen konnten.

Wir konnten dann wieder pünktlich zum Abendessen (18.01 Uhr) in der Hütte eintreffen.
Die Bilder sagen zu wenig!

Stefan Hafner

Endlich am Gipfel!

Info:

Kleinlitzner (2.783 m), am Ostersonntag ca. einen halben Meter höher

Ausgangspunkt: Saarbrücker Hütte (2.538 m)

Gesamtaufstieg: 250 Hm

Überwiegend Sommerbesteigungen über den Klettersteig B/C oder den Ostgrat in leichter Kletterei

Aufstieg am Ostersonntag:
ca. drei Stunden, Abstieg: eine Stunde

WINTER- UND FRÜHLINGS-WANDERUNGEN IN DER PFALZ

Viele attraktive Wanderziele in der Pfalz sind mit Bahn und Bus gut zu erreichen, sodass wir von Januar bis April 2016 schon einige schöne Wanderungen durchführen konnten. Da die Wanderungen teilweise sehr spontan per E-Mail angekündigt wurden und sowohl an Arbeitstagen wie auch an Sonntagen stattfanden, war die Teilnehmerzahl recht unterschiedlich, sie schwankte zwischen drei und sechzehn.
Allen Wanderungen gemeinsam war, dass sie nur bei geeignetem Wetter stattfanden. Dass das unterschiedliches bedeuten kann, lässt sich an den Tagestemperaturen ablesen. An der Kalmit fanden wir bei Minustemperaturen Schnee und Eis vor, nur ein paar Tage später konnten wir im Januar (!) an den Hohlen Felsen bei Dahn ohne Pullover und Jacke in der Sonne sitzen. Da die Wanderungen auch als Pensionärswanderungen angekündigt waren, lag der Altersdurchschnitt der Teilnehmer manchmal über 70, aber trotzdem wurden keine Spaziergänge zum nächsten Lokal gemacht. Die Einkehr zu Kaffee und Kuchen, oder auch mal einer Gulaschsuppe, fand erst nach einer zünftigen Wanderung am Ende statt.
Kleine Anmerkung zur Wanderung am Freitag, 08.04.16: **Frühlingserwachen im Wasgau** „Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah!“

Die Pfalz begrüßte uns bei der Wanderung von Schönau bis Bruchweiler-Bärenbach, ca. 18 km, einschl. ‚Schlenker‘, mit mildem Frühlingswetter und bot uns ein Gesamtkunstwerk der Natur. Bizarre Felsformationen, Burgruinen im Gegenlicht, wunderschöne Ausblicke, blühende Brombeerhecken, Wildkirschen und Buschwindröschen. Und natürlich rundete ein gemütlicher Abschluss den herrlichen Wandertag ab.

Am Pfaffenfels (328 m) bei Schönau (Pfalz)

Lieber Johann, herzlichen Dank von 9 Wanderern/innen im Un-Ruhestand und einer Genießerin.

Texte: Johann Betz & Barbara Scheller
Fotos: Johann Betz & Ingeborg Schwingel

WORKSHOP KLETTERTECHNIK

(16.-17.04.2016)

Benny, Arne, Marco, Gerd, Stefan, Frank, Carola u. Niklas (v. l.) am Kirkeler Felsenpfad

Arne zeigt verschiedene Techniken zur Schwerpunkt-verlagerung

Tiefe Fersen zeichnen einen guten Kletterer (Arne) aus.

Was haben Begriffe wie "(An-)Dynamisieren", "Anlaufen-im-T" und "Hub-Phase" eigentlich mit Klettern zu tun? Wem sich dieser Zusammenhang nicht sofort erschließt, dem sei der Workshop Klettertechnik ebenso empfohlen wie denen, die darauf brennen, endlich herauszufinden, warum ihnen beim Klettern gelegentlich die Füße von den Tritten rutschen.

Der 2-tägige Workshop Klettertechnik war für uns Teilnehmer nicht weniger als eine Offenbarung, obwohl einige von uns bereits seit einigen Jahren intensiv klettern. Unserem Kursleiter Arne Keller gelang es mit einer super Mischung aus Klettererfahrung, Fachwissen und Humor, jeden Teilnehmer für oft banale aber absolut entscheidende klettertechnische Defizite zu sensibilisieren.

Wir alle erkannten recht schnell, dass man mit der Zeit zwar viele Dinge intuitiv einigermaßen richtig macht - jedoch von Ökonomie und Effizienz meilenweit entfernt ist. Arne machte uns auf eine ganze Palette technischer Feinheiten aufmerksam, die letztlich darüber entscheiden können, ob ein Kletterzug gelingt oder aber nicht ...

Zumindest für mich waren viele dieser technischen "Stellräder" ein absoluter Aha-Effekt: Bislang ging es mir so, dass ich, wenn ich beispielsweise in einem Überhang von einem Tritt rutschte, sagte: "Das lag an zu wenig Körperspannung." Ich habe jedoch nie wirklich hinterfragt, welche Mechanismen eigentlich diese ominöse Körperspannung generieren! Dank dem lehrreichen Workshop verstehe ich nun, welch komplexes Zusammenspiel von Bewegungen für eine gute Körperspannung verantwortlich ist. Es sind weniger Bauchmuskeln dafür nötig als viele vielleicht denken...

... und doch ist es viel mehr! Vereinfacht dargestellt geht es darum, diverse Bausteine (Fußposition, Fersenhaltung, Beckenbewegung, Schulteraktivierung, ...) zu einer Wirkungskette zu kombinieren, welche letztlich den gesamten Körper unter Spannung setzt. (Etwas technisches/physikalisches Grund-verständnis ist sicher nicht von Nachteil, wenn man den Ausführungen des Physikers Dr. Arne Keller folgen möchte - aber keine Angst, es klappt auch ohne).

Auch wenn jeder von uns Teilnehmern den Fokus auf andere Aspekte der persönlichen Klettertechnik gerichtet hat - so denke ich, dass jeder von nun an in der Lage ist, die eigenen Bewegungsabläufe besser zu verstehen. Diese wichtige Eigenschaft zur Selbstreflektion wird jeden von uns auf seine Art und Weise weiterbringen ... Abschließend kann ich den Workshop nur jedem empfehlen, der sich klettertechnisch verbessern möchte - egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Arne gelingt es mit Sicherheit, den persönlichen Horizont eines jeden Teilnehmers zu erweitern …

Text: Benjamin Weiler
Fotos: Frank Gust

www.horizont-outdoor.de
HORIZONT
BERGSPORT • TREKKING • WANDERN
Zimmer mit AUSSICHT
WOLIPERT medieldesign
BERATUNG · QUALITÄT · SERVICE
Horizont-Outdoor
Großherzog-Friedrich-Straße 59
66111 Saarbrücken
Telefon: (0681) 6 31 96
Telefax: (0681) 6 82 77
e-mail: info@horizont-outdoor.de
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-19 Uhr
Sa 10-15 Uhr
Saarbahnhaltestelle und Parkplätze gegenüber auf dem Landwehrplatz

Kursgebühren für Ausbildungskurse, Skihochtouren, Hochtouren, Bergwanderungen und Kletterfahrten sind auf das **ASS-Konto bei der Sparkasse Saarbrücken, IBAN: DE30 5905 0101 0000 6915 76, BIC: SAKSDE55XXX** zu überweisen. Dabei ist unbedingt auf dem Zahlungs-beleg die **Kurs-Nr. (z.B. A-01 oder W-05) anzugeben.** Erst mit Eingang der Kursgebühr gilt die Anmeldung als verbindlich.

Kursgebühren für Ausbildungskurse, Skihochtouren, Hochtouren, Bergwanderungen und Kletterfahrten müssen bis spätestens Meldeschluss des jeweiligen Kurses entrichtet sein. Kann kein Zahlungseingang verzeichnet werden, ist die Teilnahme ausgeschlossen.

Materialausleihe nur an Sektionsmitglieder

AUSBILDUNG

Kurs A – 04: Eltern sichern ihre Kinder

Termin: Nach Bedarf
Ort: Kletterhalle Ensdorf
Leitung/Meld.: Stefan Hafner, Tel. 06831 / 62817
e-mail: esa-hafner@t-online.de
Kursinhalt: Vermittlung der Kenntnisse und Schulung von Sicherungs- und Klettertechniken bei Kindern (Einbinden, sichern, ablassen). Sinnvoll auch zum Einstieg ins wöchentliche Kinderklettern.
WICHTIG: Pro Erwachsener - genau ein Kind. Die Kinder nehmen an den drei Terminen teil! Das Kind ist mit der Anmeldung des Erwachsenen automatisch angemeldet, muss also nicht zusätzlich angemeldet werden. Mehrere Kinder pro Erwachsenen sind aus Sicherheitsgründen nicht möglich. -
Vorauss.: keine Vorkenntnisse,
Ausrüstung: Sportkleidung und Turn- oder Bergschuhe. Die übrige Ausrüstung kann gestellt werden,
Teilnehmerz.: max. 12
Kosten: 1 Erwachsener mit Kind: 35,--€
Für DAV Mitglieder 15,--€ günstiger
Anmeldung: bitte mit kompletter Anschrift und Telefonnummer, vorzugsweise per mail

Kurs A – 13: DAV- Kletterschein – Vorstieg indoor (der Kurs umfasst alle 3 Termine)

Termin: Voraussichtlich 16., 23. und 30.06.2016, (nächster Kurs voraussichtlich im Dezember/Januar 2016) Näheres im nächsten Mitteilungsheft
Ort: 1 x Kletterhalle Ensdorf und 2 x kommerzielle Hallen
Leit. u. Meld.: Stefan Hafner, Tel. 06831 / 62817
e-mail: esa-hafner@t-online.de
Leo Lauer, Tel.: 01520/2552747,
e-mail: goalpin@live.de
Kursinhalt: Ausbildung zum sicheren Vorstiegsklettern in der Halle, Erwerb des DAV - Kletterscheins-Vorstieg
Vorauss.: umfassende Kenntnisse im Toprope klettern und sichern bzw. DAV-Kletterschein -Toprope- mind. 5. Schwierigkeitsgrad im Toprope
Ausrüstung: Sportkleidung und Turn- oder Bergschuhe. Die übrige Ausrüstung kann gestellt werden,
Teilnehmerz.: max. 12
Kosten: Erw.: 25,--€ zzgl. 2 x Eintrittsgeld
Nicht-DAV-Mitgl. 50,--€ zzgl. 2 x Eintr.
Ki. u. Jugendl.: 15,--€ zzgl. 2 x Eintr.
Nicht-DAV-Mitgl. 30,--€ zzgl. 2 x Eintr.

Kurs A - 14: Alpiner Basiskurs für Fels und Eis

Termin: 17. bis 23.07.2016,
Meldeschluss: 15.06.2016
Anmeldung bitte mit kompletter Anschrift und Telefonnummer, vorzugsweise per mail
Gebiet: Österreich, Silvretta
Standort: Saarbrücker Hütte
Leitung/Meld.: Arne Keller, Tel.: 0041 767245476
arnekeller@web.de
Teilnehmerz.: min. 4, max. 8
Vorbespr.: Nach Absprache, ggf. wird der Termin im nächsten Heft benannt
Kursinhalte: Begehen von Firn und Eis, Blockwerk, Schrofen, Schotter, usw. Grundkenntnisse im Klettern und Klettersteiggehen, Sicherungstechnik, Orientierung, Wetter und alpine Gefahren. (Gehen mit Steigeisen, Anseilen am Gletscher, Gehtechniken in Fels, Firn und Eis)
Vorauss.: Kondition für Bergwanderungen von 4 bis 5 Stunden; sonst keine; Grundlegende Knotentechniken sind von Vorteil, werden aber auch erklärt und geübt
Kursgebühr: 95,00 € für DAV Mitglieder
140,00 € für Nicht-DAV-Mitglieder
Teiln.-Kosten: zusätzl. ca. 40,00 € pro Übernachtung incl. HP und Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften nach Absprache)

Kurs A - 15: Eiskurs mit Spaltenbergung
Termin: 14.-18.08.2016
Meldeschluss: 15.07.2016
Anmeldung bitte mit kompletter Anschrift und Telefonnummer
Gebiet: Schweiz, Sustenpass (Urner Alpen)
Standort: Tierbergli- Hütte
Leitung/Meld.: Harald Rohrbacher, Tel.: 06825/44151, 0177/8071677
Teilnehmerz.: min. 4, max. 8
Vorbespr.: Nach Absprache, ggf. wird der Termin im nächsten Heft benannt
Kursinhalte: Anseilen am Gletscher, Handhabung des Eispickels, Gehen mit Steigeisen, Stufenschlagen, Anbringung von Fixpunkten im Eis, Bewegungstechniken im Steileis, Ausbildung Spaltenbergung mit Gletschertour.
Vorauss.: Teilnahme am Firnkurs und / oder Alpiner Basiskurs
Ausrüstung: Für Skitouren bzw. Hochtouren; Klettergurte, Helme, Steigeisen und Pickel können in begrenztem Maße in der Geschäftsst. ausgeliehen werden.
Kursgebühr: 95,00 € für DAV Mitglieder
140,00 € für Nicht-DAV-Mitglieder
Teiln.-Kosten: zusätzl. ca. 40,00 € pro Übernachtung incl. HP und Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften nach Absprache)

BERGWANDERN

Kurs BW – 01: Bergwanderung von Hütte zu Hütte, Vanoise
Termin: 09.07. – 16.07.2016
Gebiet: Vanoise - Grajische Alpen (Frankreich)
Leitung: Frank, Ingeborg
Telefon: p. 0681 / 812362
E-Mail: Ingeborg.Frank@t-online.de
Anmeldeschl.: 09.06.2016
Vorbespr.: nach Vereinbarung
Teilnehmerz.: min. 3, max. 6
Kursgebühr: 85 Euro
Schwierigkeit: Kat. 2
Vorauss.: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
Inhalt: Bergwanderung von Hütte zu Hütte, kann mit alpine Bergwanderung Charbonnel kombiniert werden

Kurs BW – 02: Alpine Bergwanderung von Hütte zu Hütte, Grajische Alpen
Termin: 16.07. – 23.07.2016
Gebiet: Charbonnel - Grajische Alpen (Frankreich)
Leitung: Frank, Ingeborg
Telefon: p. 0681 / 812362
E-Mail: Ingeborg.Frank@t-online.de
Anmeldeschl.: 09.06.2016
Vorbespr.: nach Vereinbarung
Teilnehmerz.: min. 3, max. 6
Kursgebühr: 85 Euro
Schwierigkeit: Kat. 3
Vorauss.: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
Inhalt: Bergwanderung/Hochtour von Hütte zu Hütte,

Kurs BW - 03: Bergsteigerabschlusstour
Termin: 28.08. bis 03.09.2015
Meldeschluss: 1072015
Gebiet: Südtirol
Leitung/Meld.: Harald Rohrbacher, Tel.: 06825/44151, 0177/8071677
Vorbespr.: Nach Absprache in der ASS-Geschäftsst., Rosenstr. 31, Sbr.
Vorauss.: Teilnahme am Basiskurs für Fels und Eis oder Eiskurs
Ausrüstung: Für Skitouren bzw. Hochtouren; Klettergurte, Helme, Steigeisen und Pickel können in begrenztem Maße in der Geschäftsst. ausgeliehen werden.
Teilnehmerz.: min. 4,
Kursgebühr: 70,00 € für DAV Mitglieder
100,00 € für Nicht-DAV-Mitglieder
Teiln.-Kosten: zusätzl. ca. 40,00 € pro Übernachtung incl. HP zzgl. Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften nach Absprache)
Programm: Touren im Ortlergebiet

HOCHTOUREN

Kurs H - 01: Hochtour Südtirol – Südlicher Ortler
Termin: 9. bis 16.07.2016
Meldeschluss: 1062016
Gebiet: Voraussichtlich Südlicher Ortler
Standort: Rifugio Branca, 2487 m
Leitung/Meld.: Harald Rohrbacher, Tel.: 06825/44151, 0177/8071677
Vorbespr.: Nach Abspr. in der ASS-Geschäftsst., Rosenstr. 31, Saarbrücken
Vorauss.: Teilnahme am Basiskurs für Fels und Eis oder Eiskurs
Ausrüstung: Für Skitouren bzw. Hochtouren; Klettergurte, Helme, Steigeisen und Pickel können in begrenztem Maße in der Geschäftsst. ausgeliehen werden.
Teilnehmerz.: min. 4, max. 8
Kursgebühr: 85,00 € für DAV Mitglieder
125,00 € für Nicht-DAV-Mitglieder

KLETTERN

HINWEIS: Die Ausbildungskurse für den Bereich Klettern sind unter der Rubrik „Ausbildung" veröffentlicht!

Kurs K - 07: Klettern zwischen Tannheim und Lech
Termin: 19.6. – 25.6.2016
Meldeschluss: 15.5.2016
Gebiet: Tannheimer Tal und Lechtal
Standorte: Gimpelhaus, Ravensburger Hütte
Leitung: Martin Bettinger, Tel.: 0176 411 611 01
Email: info@martin-bettinger.de
Vorbespr.: nach Vereinbarung
Vorauss.: Sicherer Vorstieg mind. im 5. Grad, Erfahrung mit mobilen Sicherungen
Org.-gebühr: 50 €
Kosten: HP in den Hütten, s. Homepages. Wir klettern in selbständigen Seilschaften an den bis zu 200 hohen Südwänden von Gimpel, Hochwiesler und Roter Flüh. Danach wechseln wir zur Ravensburger Hütte, wo uns die Nordkante der Roggalspitze erwartet.

Kurs K - 03: Klettersteigwochenende in der Schweiz
Termin: 1. bis 3. Juli 2016
Meldeschluss: 16.05.2016
Gebiet: Sustenpass
Leitung/Meld.: Harald Rohrbacher, Tel.: 06825/44151, 0177/8071677
Vorbespr.: Nach Abspr. in der ASS-Geschäftsst., Rosenstr. 31, Saarbrücken
Vorauss.: Teilnahme am Klettersteigkurs
Ausrüstung: Klettergurte, Helme und Klettersteigsets können in begrenztem Maße in der Geschäftsst. ausgeliehen werden.
Teilnehmerz.: min. 3
Kursgebühr: 40,00 € für DAV Mitglieder
60,00 € für Nicht-DAV-Mitglieder
Programm: Tälli-Steig, Tierbergli-Steig od. Graustock

Kurs K - 08: Zum Matterhorn des Montafon
Termin: 17.7. – 23.7.2016
Meldeschluss: 1.6.2016
Gebiet: Montafon
Standort: Hütten (s.u.)
Leitung: Martin Bettinger, Tel. 0176 411 611 01
Email: info@martin-bettinger.de
Vorbespr.: nach Vereinbarung
Vorauss.: Aufstiege mit Rucksack bis 1000 hm. Klettersteigerfahrung. Sicheres Klettern im 3. Grad
Teilnehmerz.: mind. 4, max. 7
Teiln.-geb.: 70 €
Kosten: HP in den Hütten, s. Homepages
Inhalt: Durchquerung des Montafon. Kombination aus Bergwandern, Klettersteiggehen und alpinem Klettern im 3. Grad. Sonntags Aufstieg zur Lindauer Hütte. Montags besteigen wir den Kleinen Drusenturm (3. Grad), und wandern weiter zur Carschinahütte. Dienstags geht es über den Klettersteig der Sulzfluh-Südwand auf den Gipfel und über das Karstplateau weiter zur Tilisuna-Hütte. Mittwochs steigen wir nach Latschau ab, setzen mit den Autos um und übernachten auf der Heinrich-Hüter-Hütte. Donnerstags besteigen wir mit der Zumba das „Matterhorn des Montafon" (3. Grad). Freitags klettern wir auf den Saulakopf (wahlweise 3+ oder 4+ oder Klettersteig). – Es ist auch möglich, nur an der Besteigung von Zumba und Saulakopf teilzunehmen bzw. nur an der Montafondurchquerung.

Kletterfahrt: Schwarzwald
Gebiet: mittlerer oder südlicher Schwarzwald
Datum: 26.08. - 28.08.2016
Leitung: Andreas Rothgerber
Telefon: 0681/751206
Anmeldeschl.: 10.08.2016

Kurs K - 04: Workshop Sturzangst und Sturztraining
Datum: 10. und 11. September 2016

Anmeldeschl.: 10.08.2016
Leitung: Arne Keller, tel. 0041767245476, arnekeller@web.de (Anmeldungen bitte ausschließlich per email!)
Inhalt: Strategien zur Bewältigung von Sturz- und Vorstiegsangst, Sturztraining, Sicherungs-Update.
Vorauss.: Kletterkönnen UIAA 5+, Kletterschein Vorstieg oder entsprechendes Sicherungskönnen.
Ort: Kletterhalle Ensdorf und Kletterfelsen der Region Kursgebühr:
60,-- € für DAV Mitglieder
90,--€ für Nicht-DAV-Mitglieder
Teilnehmerz.: Min 4, max 6

Kurs K - 05: Klettersteige in den südlichen Alpen
Datum: 10. – 18.09.2016
Anmeldeschl.: 09.08.2016
Leitung: Frank, Ingeborg
Telefon: p. 0681 / 812362
E-Mail: Ingeborg.Frank@t-online.de
Vorbespr.: nach tel. Absprache
Teilnehmerz.: min. 3, max. 6
Kursgebühr: 85,--€ für DAV Mitglieder
125,--€ für Nicht-DAV-Mitglieder
Schwierigkeit: Kat. 3
Vorauss.: Besuch eines Klettersteigkurses, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
Kursinhalte: Klettersteiggehen in ausgesetztem Gelände mit Gepäck

Kletterfahrt Mayen
Gebiet: Klettergärten rund um Mayen
Datum: 17.09. – 18.09.2016
Leitung: Andreas Rothgerber
Telefon: 0681/751206
Anmeldesch.: 12.09.2016

Kurs K - 06: Kletterausflug Frankenjura
Termin: 30. September -3. Oktober 2016
Anmeldeschl.: 15.09.2016
Leitung: Arne Keller, tel. 0041767245476, arnekeller@web.de (Anmeldungen bitte ausschließlich per email!)
Gebiet: Fränkische Schweiz
Übern.: Campingplatz Stierberg
Vorauss.: Kletterschein Vorstieg oder entsprechendes Sicherungskönnen

MOUNTAINBIKE-AUSBILDUNGSKURS

Am vorletzten Aprilwochenende fand der erste Mountainbike-Ausbildungskurs der DAV-Sektion Saarbrücken in Dabo statt. Der Wetterbericht verhieß nichts Gutes. Wir starteten aber trotzdem am Freitagabend bei passablen Temperaturen in gemütlicher Runde beim Grillen, Kennenlernen, Fachsimpeln und vielen Geschichten aus dem Erfahrungsschatz der Teilnehmer. Es wurde spät bis alle Teilnehmer eintrafen - sogar aus Eisenach durften wir einen Teilnehmer in unserer bunt gemischten Gruppe begrüßen. Das Leistungsniveau reichte von "Neulingen" bis hin zu den alten Hasen des Mountainbike-Sports, die trotzdem noch wissbegierig waren oder einfach ein tolles Bike-Wochenende verbringen wollten.

Am Samstag starteten wir, wie vom Wetterbericht prophezeit, bei Regen und deutlich kühleren Temperaturen. Dem Wetter zum Trotz haben wir einige lustige Fahrradspiele wie "Bike-Rugby", "Seilspringen" und "Limbo" im Programm gehabt, die unbewusst das Gleichgewicht und die Reaktion schulten. Anschließend haben wir noch einige Fahrtechniken sowie Christophs Konzept zur Sicherung von Mountainbikern im Gelände geübt. Danach ging es ins Gelände, wo wir die Übungen zur Bike-Beherrschung auf dem Trail umsetzten.
Am Nachmittag kamen dann die Jungs vom Bikesport Scheid - Patrick, Arian und Marcello - aus Thalexweiler hinzu, die uns erklärt haben, wie das Rad auf den Fahrer optimal eingestellt wird. Dabei hatte jeder Teilnehmer die Möglichkeit, seinen "Drahtesel" auf sich anpassen zu lassen. Zusätzlich haben uns die Schrauber-Profis gezeigt, was bei Pannen unterwegs zu tun ist. Nachdem wir die Thalexweiler Spezialisten mit all unseren Fragen rund ums Einstellen und Reparieren bombardiert hatten, gingen wir zum gemütlichen Teil am Abend über. Zu unserer Überraschung zeigte sich am Abendhimmel tatsächlich noch kurz die Sonne über der Felsenkirche von Dabo - ein Lichtblick nach diesem Regentag. Am Sonntagmorgen starteten wir bei Sonnenschein mit weiteren Spielen und Übungen, bevor wir zu einer kleinen Tour in Richtung "Steinernes Männel" aufbrachen. Der Gedanke, dass unzählige Blütenblätter durch die Luft wirbelten, stellte sich als Irrtum heraus :) - es begann zu schneien! Auf den Trails übten wir, wie man die richtige Fahrlinie finden und Schlüsselstellen mit Hilfestellung fahren kann.
Dieser Kurs war rundum - bis auf das Wetter - gelungen, berichteten die Teilnehmer bei einer abschließenden Feedbackrunde. Egal, ob die Teilnehmer in erster Linie wegen dem Inhalt des Kurses dabei waren oder einfach die Leidenschaft des Mountainbikens teilen und eine tolle Zeit mit Gleichgesinnten verbringen wollten - Spaß gemacht hat es jedem.

An dieser Stelle nochmal ein riesengroßes Dankeschön an Christoph Paul, ohne den dieser Kurs niemals auf diesem Niveau hätte stattfinden können. Und natürlich an Patrick, Arian und Marcello vom Bikesport Scheid, die uns wertvolles Wissen rund ums Fahrrad vermittelt haben, uns zeigen konnten, was fahrerisch im Gelände alles möglich ist und uns mit hilfreichen Tipps auf dem Trail unterstützt haben.
Meine Empfehlung: Wer mal Probleme mit dem Bike hat oder gar ein geeignetes Fahrrad sucht, sollte auf jeden Fall mal in diesem Fach-Geschäft (Bikesport Scheid, Schaumbergstraße 131, 66822 Lebach-Thalexweiler) vorbeischauen!

In diesem Sinne - ich freue mich schon jetzt auf die nächste Tour am 10. September. Die genaue Ausschreibung zur Tour findet ihr dann (spätestens Ende August) auf der Homepage der DAV-Sektion Saarbrücken (www.dav-saarbruecken.de). Anmeldeschluss ist der 04.09.2016!

Euer Robin

Foto: © DAV/Hans Herbig

Die Wandersaison beginnt

Nach dem erneuten Kälteeinbruch in den Alpen hält Anfang Mai schönes Frühlingswetter Einzug. Und damit beginnt die lang ersehnte Wandersaison. Tipps zur optimalen Vorbereitung, Tourenempfehlungen für die kommenden Tage, weiterführende Informationen sowie ausführliches Bildmaterial zum Thema Wandern finden Sie hier:

www.alpenverein.de/presse

Foto: © DAV/Robert Kolbitsch

DAV-Jahresbericht 2015

Der Jahresbericht 2015 mit den wichtigsten Themen, Projekten und Veranstaltungen des Deutschen Alpenvereins ist gerade erschienen.

Unter www.alpenverein.de/presse/hintergrund-info/jahresbericht-2015_aid_17051.html finden Sie die komplette Online-Version.

www.alpenverein.de/presse

Foto: © DAV/Marco Kost

Wird Sportklettern olympisch?

Es ist ein großer Schritt für das Sportklettern auf dem Weg in das olympische Programm: Nachdem das International Olympic Committee (IOC) Klettern bereits als eine von acht potenziellen neuen Sportarten auf die „Short List" gesetzt hatte, hat das Tokioter Organisationskomitee im Herbst 2015 seinen Vorschlag für das Zusatzprogramm mit fünf neuen Disziplinen beim IOC eingereicht. Mit dabei ist das Sportklettern mit allen drei Disziplinen Lead, Bouldern und Speed.

mehr unter www.alpenverein.de/presse

Foto: © Marco Kost

Aktion Schutzwald – noch Plätze frei

Seit über 30 Jahren setzt sich der Deutsche Alpenverein für die Pflege und den Erhalt der Schutzwälder in den Bayerischen Alpen ein. Dieses Jahr sind noch wenige Plätze frei für freiwillige Helfer und Helferinnen.

Informationen, Bilder und Videomaterial zu der in Kooperation mit den Bayerischen Staatsforsten und der Bayerischen Forstverwaltung durchgeführten Aktion finden Sie unter:

alpenverein.de/presse/aktion-schutzwald-2016_aid_16981.html

Zum Quatschaplatzla

Fastnacht 2016 in den Vogesen - Nach 2 Tagen Dauerregen Schneeschuh-Wandern im Tiefschnee

BERGWINTER

MIT NORBERT KOLLING

Nach einem noch herbstlichen Jahreswechsel auf Schantzwasen kam der Schnee erst Mitte Januar.

In Lermoos bei der Zugspitze waren die Loipen gespurt, aber sie waren noch dünn. Das Loipennetz ist sehr groß und reicht von der Ehrwaldalm über Heiterwang bis nach Reutte, wenn es auch beim Wechseln der Loipen kleine Gehstrecken gibt. Das Wetter war die ganze Woche über sehr schön, aber zu warm. Unser Hotel Edelweiß war spitze: Am Abend gab es ein Menü mit 6 Gängen und morgens ein großes Frühstücksbüffet. Zum großen Spabereich gehörte ein warmer Außenpool mit Blick zur Zugspitze und zur Mimmingerkette.

Fastnacht auf Schantzwasen:
Der Auftakt in Eguisheim war wettermäßig noch sehr schön, ab Sonntag hat es nur noch geregnet und gestürmt. Wir sind sonntags drei Stunden gewandert und haben danach zwei Tage lang nur Skat gespielt. Am Mittwoch ging der Orkan zum Schneesturm über und wir machten auf Schneeschuhen eine Runde um den Wurzelstein. Donnerstag war der beste Tag mit einem Graupelschauer auf dem Gazon de Faing.

Die Langlaufwoche am Herzogenhorn im Schwarzwald:
Nach der Ära Walter Lothschütz gab es einen Neuanfang mit Ursel und Gisela von den

Langlaufen am Herzogenhorn

Bergfreunden und mir. Von einem trockenen Sonntag zu einem nebligen Montag ging es immer mehr in Richtung Sturm und Schneefall. Der Dienstag war morgens neblig und nachmittags sonnig, so dass wir auf Skiern zur St. Wilhelmer Hütte am Feldberg gefahren sind. Ab Mittwoch waren wir im Schneesturm morgens oder nachmittags auf Skiern und dann auf Schneeschuhen. Ein weiterer Höhepunkt war die Besteigung des Herzogenhorns im Schneesturm auf Schneeschuhen.
Es war eine schöne Woche mit viel Freude, auch beim Frühsport. Samstagsmorgens haben wir 2 Stunden geschippt und gekratzt, um die Autos wieder flott zu kriegen. Leider waren die Winteraktivitäten nicht unfallfrei. In Lermoos gab es einen Beinbruch und am Herzogenhorn einen Unterarmbruch -- Gute Besserung!!
Aus meiner Sicht war es ein toller Winter und ich hoffe, dass die Teilnehmerzahl für die Winteraktivtäten wieder steigt.

Text und Fotos: Norbert Kolling
DAV-Wegewart und -Wanderleiter

Radtouren am Mittwoch 2016

Auch in diesem Jahr finden in den Monaten April bis September jeden Mittwoch Radtouren abwechselnd mit Tourenrad (ca. 40 – 50 km, meist auf Asphalt) und Mountainbike (MTB, ca. 30 km, meist auf unbefestigten Wegen) statt.

Termine: Nach telefonischer Rückfrage/Abstimmung bei einem der Organisatoren.

Treffpunkt: Treffpunkt und Art der Tour (Tourenrad oder MTB) werden jeweils kurzfristig festgelegt.

Zeit: Start ist jeweils um 17:30 Uhr, beginnend mit dem 06.04.16, im September um 17:00 Uhr.

Organisation: Rainer Lorscheider, ✆ (06 81) 6 31 82
Hans Marx, ✆ (06 81) 4 96 51

Radtouren 2016

Wir hoffen, auch für 2016 ein attraktives Programm zusammengestellt zu haben und freuen uns auf neue Gesichter bei den Touren. Wir fahren nur bei geeigneter Witterung. Es wird um Rückfrage beim Organisator gebeten, ob die Tour wie geplant stattfinden kann. Bei Bahnanfahrt ist Anmeldung wegen der Fahrkarte erforderlich. Weitere Details zu den Touren werden bei Bedarf kurzfristig unter www.dav-saarbruecken.de (Rubrik Tourengruppe – Termine) eingestellt.

Juni 2016 Radreise im Münsterland
(genauer Termin nach Absprache)
Schlösser, Kirchen und historische Stadtbilder, dazu ein gut ausgebautes Radwegenetz machen das Münsterland zu einem attraktiven Ziel. Tagesetappen ca. 80 km mit Gepäck. Anreise mit der Bahn, Übernachtungen in Hotel, Pension, Privatzimmer oder Jugendherberge, Anmeldeschluss: 1. Mai 2016, max. 4 Teilnehmer, Org.: Johann Betz
E-mail: jj_betz@yahoo.de, Tel.: 0 68 94 / 3 57 63)

11.06. bis 12.06.16
Radfahren und Konzertbesuch auf dem Trifels in Annweiler
Wir haben 2 Radtouren jeweils bis zu 70 km geplant. Samstag abends möchten wir das Konzert des Signum Saxophon Quartetts plus Cello in der Burg Trifels besuchen.
Gespielt werden folgende Stücke:
Edvard Grieg (Arr. Maarten Jense):
Suite in fünf Sätzen
Astor Piazzolla: Hommage à Astor
Pjotr I. Tschaikowsky: Adagio cantabile
Ottorino Respighi: Il Tramonto
Joseph Haydn: Cellokonzert C-Dur

Anmeldeschl.: 08.03.2016 (max. 8 Teilnehmer/innen)
Org.: Gerda Zimmermann und Wolfgang Reinstädtler
E-mail: Gerda.und.Wolfgang@t-online.de
Tel: 0 68 93 / 98 75 70

10. 07. 2016 Vis-à-vis nach Lothringen
Treffpunkt: Güdingen Schleuse, ca. 70 km
Führung: Johann Betz
jj_betz@yahoo.de, Tel.: 0 68 94 / 3 57 63)

25.09.2016 Durch den Wasgau,
ca. 75 km, Zuganfahrt SB ab 9:07 Uhr, IGB ab 9.18 Uhr, Einöd ab 9.41 Uhr
Führung: Marlies Becker, Tel. 06894/38 21 83

Datum	WanderleiterIn	Wanderstrecke/-gebiet	Beginn, Treffpunkt, Besonderes	Gehstrecke (km), Gehzeit (Stdn), Höhenmeter (Hm), (ca.-Angaben)
05.06. Sonntag	Günter Kautz	**Auf dem Bärenbach-Pfad**	Rundwanderung, Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant 09:45 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 11:00 Uhr 55774 Baumholder, Ringstr. (Am Stadtweiher)	15 km 444 Hm
05.06.- 11.06. (So - Sa)	Oswald Poppelreiter	**Wandern im Penthouse der Schwaben**	Anzahlung & verbindlicher Anmeldeschl.: 50 € p.P. bis 01.02.2016 Infos & Anmeldung: Oswald Poppelreiter, Teilnehmerz.: max. 20 Unterkunft: Hotel in 72461 Albstadt Preise p.P. & Tag: DZ/ÜF/DU/WC 47,50 €; EZ/ÜF/DU/WC 65 €	täglich ca. 18 km 6 Stdn. bis 700 Hm
12.06. Sonntag	Hans Huth	**2. Lebacher Wander-Halbmarathon**	Verbindliche Anmeldung erforderlich bis: 02.06.2016 Mittagsrast im »Cafe Waldfrieden« auf Höchsten ist geplant 08:15 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 09:00 Uhr Start 66822 Lebach, Am Markt 1 (Rathaus)	22 km 355 Hm
17.06.- 19.06. (Fr - So)		**Sektionsfahrt ✶** zur Sonnwendfeier in den Vogesen mit leichten bis mittelschweren Wanderungen, Spaziergängen, Kinderprogramm, Spielen, Kletterübungen für Jung u. Alt, MTB-Touren, Holzsammeln und vieles mehr.	Anmeldeschluss: telefonisch bis 15.05.2016 bei den Hütten-eigentümern ☎ (00 33) 389 77 30 11, Für MTB-Touren Anmeldungen bitte bis: Ende Februar 2016 separat an Leo Lauer, ☎ (0 15 20) 2 55 27 47, ✉goalpin@live.de Standort: DAV-Vertragshaus »Auberge du Schantzwasen« Für alle Aktivitäten werden keine Führergebühren erhoben!	
26.06. Sonntag	Eva Schmitt	**Englishberg ✶** Aussichtspunkt in den nördlichen Vogesen	Rucksackverpflegung, Schlussrast wird geplant 08:15 Uhr 66130 Güdingen-Unner, Friedrich-Ebert-Str. (Parkplatz Sportplatz) 09:30 Uhr Maison forestiére Vorderkopf, F-67290 ERCKARTSWILLER	24 km 580 Hm
03.07. Sonntag	Dieter Körner	**Partystimmung im Rosengarten Zweibrücken**	08:45 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 09:30 Uhr 66482 Niederauerbach, Tschifflick 2, (Alter Bhf)	14 km
10.07. Sonntag	Oswald Poppelreiter	**Fünf-Täler-Wanderung an der »Hackmesserseite«**	09:00 Uhr Parkplatz Güdingen/Unner 10:00 Uhr 66955 Pirmasens, Gersbachtalstr. 100, (Naturfreundehaus Gersbachtal) Anfahrt: v. Pirmasens Ri. Bitsch, in Niedersimten li. ab ins Gersbachtal	20 km
17.07. Sonntag	Hans Huth	Rund um den Primstal-Stausee: über die Dollberge zum Keltischen Ringwall	Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant 09:00 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 10:00 Uhr 66620 Nonnweiler, Talsperre (Parkpl. unter der Staumauer)	18 km 320 Hm
17.07.- 22.07. (So - Fr)	Eva Schmitt	**Durch den Zahmen & Wilden Kaiser ✶ von Hütte zu Hütte**	Anzahlung & verbindlicher Anmeldeschl.: 50 € p.P. bis 01.06.2016 Führergebühr: 30 € p.P., Infos & Anmeldung: Eva Schmitt Voraussetzungen: Trittsicherheit & Schwindelfreiheit anspruchsv. Hüttentour, Unterk.: in DAV-Hütten, unterwegs Rucksackverpfl.	tägl. bis 7,5 Stdn. 1.150 Hm
23.07.- 28.07. (Sa - Do)		**Sektionsfahrt zur ✶ Saarbrücker Hütte (Silvretta)** mit geführten und organisierten Wanderungen sowie Hoch- und Klettertouren in allen Schwierigkeitsgraden	Leitung & Infos: Wolfgang Schirra, ☎ (0 68 31) 76 88 70 E-Mail: w.schirra@t-online.de Anmeldung & Vorbesprechung: 07.07.2016 (Do) um 18:00 Uhr, ASS-Geschäftsstelle, 66111 Saarbrücken, Rosenstr. 31 Es entstehen keine Führungskosten! Fahrt nach Möglichkeit in Fahrgemeinschaften	
31.07. Sonntag	Edwin Altmeier	**Über den "Hootzemann"-Weg zum Mittelpunkt des Saarlandes**	Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant 10:15 Uhr SaarBahn-Haltestelle Landsweiler Süd	16 km 350 Hm
13.08.- 25.08. (Sa - Do)	Rainer Lehnen	**The Peaks ✶ of the Balkans**	Grenzüberschreitende Trekking-Tour mit Gepäcktransfer im vergessenen 3-Ländereck Albanien, Kosovo und Montenegro Infos & Anmeldung: Rainer Lehnen	
13.08. Samstag	Karl-Heinz Scherer	**Rund um Höchsten mit Lamm vom Spieß beim Wurzelhannes**	Verbindlicher Anmeldeschluss: 08.08.2016, Zwischenrast ist gepl. 10:15 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 10:45 Uhr Mitfahrerparkplatz A 1, Abfahrt Nr. 140 Tholey, dann L 269 Richtung Lebach (Fahrgemeinschaften) 11:00 Uhr 66822 Lebach-Steinbach, Auf Höchsten 4 (Wurzelhannes)	14 km
14.08. Sonntag	Peter Didion	**Sagenhafter Waldpfad bei Bruchmühlbach**	Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant 09:00 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 10:00 Uhr Parkplatz "Fritz-Claus-Hütte" a. d. L 466 Brüchmühlbach Ri. 66894 Martinshöhe etwa 2,5 km li. abbiegen zur Hütte	17 km 361 Hm
21.08. Sonntag	Diana Schanné	Kultur & Natur im Wandermix **Erzgräberweg**	Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant 10:00 Uhr 66839 Schmelz, Ambetstr. 51, Wanderparkplatz "Dreihausen"	14 km 310 Hm

Datum	WanderleiterIn	Wanderstrecke/-gebiet	Beginn, Treffpunkt, Besonderes	Gehstrecke (km), Gehzeit (Std.), Höhenmeter (Hm), (ca.-Angaben)
28.08. Sonntag	Diana Schanné	Zum Eschkopf-Aussichtsturm	Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant 10:00 Uhr 67705 Trippstadt, Johanniskreuz, Parkplatz an der B 48	16,2 km 537 Hm
04.09. Sonntag	Günter Kautz	Redener Bergbaupfade	Rundwanderung, Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant 12:30 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 13:00 Uhr 66578 Landsweiler-Reden, GONDWANA	14 km
18.09. Sonntag	Eva Schmitt	Zum Rocher ✶ de Johannisthal Aussichtsfelsen in den nördl. Vogesen	Rucksackverpflegung, Schlussrast wird geplant 08:20 Uhr 66130 Güdingen-Unner, Friedrich-Ebert-Str. (Parkplatz Sportplatz) 09:30 Uhr Maison forestiére LOOSTHAL, F-67330 NEUWILLER-LES-SAVERNE	19 km 300 Hm
25.09. Sonntag	Hans Huth	Über den Rümmelbach-Humberg-Weg zum Haifischpfad auf der Suche nach den Lebacher Eiern	Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant 09:30 Uhr SaarBahn-Haltestelle Saarbrücken Hbf 10:20 Uhr SaarBahn-Haltestelle Lebach Bahnhof (von dort sind es ca. 2 Min. über die Theelbrücke zum Rathaus) 10:30 Uhr Start ab Rathaus Lebach	18 km 250 Hm
01.10.- 03.10. (Sa - Mo)	Eva Schmitt	Vogesen-Herbst ✶	Verbindlicher Anmeldeschluss: 07.08.2016 Führergebühr: 30 € p.P., Infos & Anmeldung: Eva Schmitt Unterkunft: in Ottrott, Preise: DZ/ÜF 58 €, Dreibett-Zi/ÜF: 60 € unterwegs Rucksackverpfl., am Abreisetag eine Halbtagswanderung	tägl. bis 22 km 800 Hm
02.10. Sonntag	Dieter Körner	Rund um Waldfischbach	Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant 09:00 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 10:00 Uhr 67714 Waldfischbach, Bahnhofstr. 5 (Bahnhof)	20 km
09.10.- 16.10. (So - So)	Dieter Körner	Wander-Potpourri im Naturpark✶ Hohes Venn-Eifel	Infos, verbindl. Anmeldeschl. & Anzahl.: 50 € p.P. bis 30.04.2016 Teilnehmerzahl: max. 20, Unterkunft: Venngasthof zur Buche, 52156 Monschau-Mützenich, Im Brand 39, www.venngasthof-zurbuche.de Preise: DZ/HP/DU/WC m. Lunchpaket ca. 52 € p.P. & Tag, keine EZ	täglich bis 20 km 550 Hm
09.10. Sonntag	Christa Heinrich	Von Hochspeyer auf den Pfaden der Mönche	Bahnanreise, Rucksackverpfl., Einkehr ist geplant 08:45 Uhr 66386 St. Ingbert, Neue Bahnhofstr. 4 (Bahnhof)	16,5 km
16.10. Sonntag	Hedi Groß & Dorothee Zoller	Mit Apfel & Viez von Mannebach zum Lebensfluss nach Fisch	Rucksackverpfl., Schlussrast in Mannebacher Brauerei geplant 09:15 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 10:30 Uhr 54441 Mannebach, Sportanlage Mannebachtal an der L 135	12 km
23.10. Sonntag	Martin Wagner	Über Buntsandstein & Quarzit an der Unteren Saar	Bahnanreise, Rucksackverpfl., Schlussrast in Taben-Rodt ist geplant 09:15 Uhr Saarbrücken Hbf 10:30 Uhr Taben Bf bzw. Parkplatz an der Saarbrücke, von dort in Pkw-Fahrgemeinschaften bis Kastel 11:00 Uhr 54441 Kastel, König-Johann-Str. (Parkplatz an der neuen Kirche)	18 km 300 Hm
30.10. Sonntag	*Ende der Sommerzeit (-1 Std.)*			
06.11. Sonntag	Wolfgang Dinger	Im Unteren Bliestal	Rucksackverpflegung, Schlussrast ist geplant 08:15 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 09:15 Uhr 66440 Blieskastel-Breitfurt, Bliesdalheimer Str. 1 (Gasthaus »Im Wald«)	19 km
13.11. Volkstrauertag (Sonntag)	Dieter Körner	Rund um Bischmisheim mit Einkehr beim »Reinsche« zum Spanferkelessen	Wichtig: Verbindliche Anmeldung bis 29.10.2016 (Portionspr. ca. 16 €, mind. 12 Teiln.) 09:30 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 10:00 Uhr 66132 SB-Bischmisheim, Turnerweg	15 km
27.11. 1. Adv. (So)	Markus Rischmann	Auf alten Pfaden nach Kerbach ✶ mit kulinarischer Mittagsrast - pour saveurs et senteurs -	Voranmeldung zum Mittagessen erforderlich bis 20.11.16! 09:10 Uhr Finanzamt Saarbrücken (Fahrgemeinschaften) 09.30 Uhr 66271 Kleinblittersdorf, SaarBahn-Haltestelle	16 km

Übersicht der Wanderleiterinnen und Wanderleiter

Name	Vorname	Anschrift	Telefon/Fax/E-Mail
Altmeier	Edwin	Habacher Str. 7, 66822 Lebach	(0 68 81) 22 20
Blandfort	Paul	Starenweg 15, 66287 Quierschied	(0 68 97) 6 25 13, phblandfort@t-online.de
Didion	Peter	Höhenstr. 19, 66424 Homburg-Kirrberg	(0 68 41) 33 20, p-didion@t-online.de
Dinger	Wolfgang	Parallelstr. 26, 66127 Saarbrücken	(0 68 98) 3 33 06 u. Mobil: (01 57) 85 04 60 65 wdwolfgangdinger3@googlemail.com
Groß	Hedi	Südring 21, 66663 Merzig-Mechern	(0 68 61) 8 80 68, hedi.gross@mechern.de
Habicht	Werner	Robert-Koch-Str. 22, 66119 Saarbrücken	(06 81) 85 18 71
Heinrich	Christa	Am Mühlwald 37, 66386 St. Ingbert	(0 68 94) 3 51 97
Huth	Hans	Rosenstr. 166636 Hasborn	(01 78) 5 22 89 87Huth@ lebach.de
Kautz	Günter	Im Wiesengrund 26, 66583 Spiesen-Elversb.	(0 68 21) 7 14 09, h&g.kautz@online.de
Kölb	Gertrud	Dachshügel 8, 66740 Saarlouis	(0 68 31) 4 07 79, gertrud.koelb@gmx.de
Kolling	Norbert	Derler Str. 64, 66346 Püttlingen	(0 68 98) 6 42 74 u. Mobil: (01 63) 1 46 26 93 nkolling@web.de
Körner	Dieter	Brebacher Str. 91, 66132 Saarbrücken	(06 81) 89 30 88 u. Mobil: (01 78) 1 72 10 71 dieter.koerner.sb@web.de
Lehnen	Rainer	Allmendstr. 33, 66399 Mandelbachtal	(0 68 93) 56 75
Poppelreiter	Oswald	Weinbergweg 72, 66119 Saarbrücken	(06 81) 85 42 48 u. Mobil: (01 73) 6 51 20 30 poppelreiter@handshake.de
Rischmann	Markus	Zeppelinstr. 46, 66117 Saarbrücken	(06 81) 5 28 83
Schanné	Diana	Blumenstr. 9, 66399 Mandelbachtal	Mobil: (01 76) 83 26 22 76
Scherer	Karl-Heinz	Galgenbergstr. 48, 66571 Eppelborn DAV-Wanderleiter und -Wanderwart	Tel.: (0 68 81) 89 74 59, Fax: (0 68 81) 89 97 82 karlheinz-brigitte@gmx.de
Schmitt	Eva	4, rue du château 67310 Scharrachbergheim	(00 33) 3 88 04 08 95, Mobil: (00 33) 6 79 17 76 02 evaschmitt@free.fr
Wagner	Martin	Magdalenenweg 41, 54441 Schoden	(0 65 81) 12 78, m.wagnerschoden@myquix.de
Zoller	Dorothee	66663 Merzig	(0 68 61) 79 21 90

Abkürzungsschlüssel:

HW = Halbtagswanderung
TW = Tageswanderung
MTW = Mehrtageswanderung
Tr. = Treffpunkt
WF = WanderführerIn
FA = Finanzamt
SB = Saarbrücken
Hbf = Hauptbahnhof

Bitte dran denken:
Festes Schuhwerk, Getränke, Rucksackverpflegung, Wanderkarte, Anorak, Mütze, Handschuhe, Sonnenschutz, Regenkleidung, Schirm, Wanderstöcke, Rucksack-Apotheke, Bargeld, Fernglas, Handy, Taschenlampe, gültiger Personal-ausweis bzw. Reisepass usw.

Wichtige Hinweise:
Die Mitgliederversammlung des ASS hat am 25.04.2012 mehrheitlich die Empfehlung zur Abrechnung der Fahrtkosten in Pkw-Fahrgemeinschaften wie folgt modifiziert: Ab 01.06.2012 beträgt die Pauschale 40 Cent pro km und Pkw. Die Kosten werden zu gleichen Teilen unter den Teilnehmern der Fahrgemeinschaft (einschließlich FahrerIn) aufgeteilt. Gründe hierfür sind:

a) Die stark gestiegenen und voraussichtlich weiter steigenden Spritpreise sowie die allgemeinen Unterhaltskosten für einen Pkw.

b) Eine gerechtere Kostenverteilung, unabhängig von der Anzahl der Teilnehmer einer Fahrgemeinschaft. Die Teilnehmer einer Fahrgemeinschaft können von Fall zu Fall auch eine andere, einvernehmliche Regelung treffen.

Wir hoffen auf Euer Verständnis.
Um verstärkt Fahrgemeinschaften bilden zu können, wird der Treffpunkt »Finanzamt Saarbrücken (FA SB)« vermehrt angeboten. Hierbei wird vom Wanderleiter (WL) grundsätzlich nicht erwartet, dass er dort präsent ist. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird empfohlen, sich vorher telefonisch abzusprechen. Der WL wird – falls erforderlich - koordinierend eingreifen. Wegen der langfristig vorher geplanten Termine wird darum gebeten, beim WL anzufragen bzw. im ASS-Mitteilungsheft oder in der Tagespresse nachzusehen, ob die Wanderung wie geplant stattfindet. Die Treffpunkte sind – soweit es möglich war – „navigerecht“ angegeben, so dass die Orientierung dorthin ggf. einfacher sein wird.

Impressum:

Herausgeber + Verlag:
Alpenverein + Skiclub Saarbrücken
Ski-Schule Saarbrücken e.V.
Rosenstraße 31 · 66111 Saarbrücken

Druck: COD Büroservice GmbH
Mainzer Str. 35, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 / 39 35 3-50,
Telefax 0681 / 6 85 23 01

Redaktion + Anzeigen:
Rosemarie Backes, Bruchbrunnenstraße 15
66123 Saarbrücken
Mob. 0152 / 218 611 60
rosemarie.backes@online.de

Klaus Kahlert, Schwarzenbergstraße 24
66123 Saarbrücken, Telefon 0681 / 3 59 38
k.kahlert@t-online.de

Satz: kmk kreuter marketingkommunikation UG
Mainzer Straße 26, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 / 98 505 95, Telefax 0681 / 98 505 96
info@kreuter-marketing.de

Die Mitteilungen des Alpenverein + Skiclub Saarbrücken erscheinen 4 x im Jahr. Für Beiträge mit Namensangabe übernimmt der jeweilige Verfasser die Gewähr. Die Redaktion behält sich vor, Texte in redaktionell üblicher Form redigiert zu veröffentlichen. **Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.**

Manuskripte und Anzeigen für die nächste Ausgabe bis 24.07.2016 erbeten. Später eingehende Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Alpenverein + Skiclub Saarbrücken Ski-Schule Saarbrücken e.V. Sektion des Deutschen Alpenvereins e.V. (gegr. 1903)

Geschäftsstelle:
Rosenstraße 31, 66111 Saarbrücken
Telefon: 0681 / 67702 · Telefax: 0681 / 67719
E-mail: info@dav-saarbruecken.de
Internet: www.dav-saarbruecken.de

Öffnungszeiten:
Dienstag von 16.00 bis 18.30 Uhr
Donnerstag von 16.00 bis 18.30 Uhr

Bankverbindungen:

Sparkasse Saarbrücken
IBAN: DE30 5905 0101 0000 6915 76
BIC: SAKSDE55XXX

Bank 1 Saar
IBAN: DE61 5919 0000 0000 8640 05
BIC: SABADE5SXXX

(zur besseren Lesbarkeit ist die IBAN hier mit Leerzeichen dargestellt. Online IBAN immer ohne Zwischenräume eingeben)

Personalien

1. Vorsitzender
Leo Lauer
Fußbachstraße 10 a, 66809 Nalbach
Mobil 01520 / 25 52 747, goalpin@live.de

2. Vorsitzender
Alexander Dornhöfer
Jahnstr. 17, 66787 Wadgassen
Mobil: 0170 / 1224229, admzg83@googlemail.com

Schatzmeisterin
Waltraud Wölflinger
Scherbachstr. 46, 66271 Kleinblittersdorf
Tel. (0 68 05) 16 46,
waltraud.woelflinger@t-online.de

Schriftführerin
Gisela Dill
Am Grafenhof 7, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 / 58 16 57
gi.dill@web.de

Bergsteigen
Harald Rohrbacher
Mühlenstraße 27, 66589 Merchweiler
Tel. 06825 / 4 41 51

Jugendreferent
Stefan Hafner
Lothringer Str. 71, 66798 Wallerfangen
Tel.: 06831 / 62817, esa-hafner@t-online.de

Skilauf
Heinz Müller
Hauptstr. 7, 66127 Saarbrücken
Tel. 06898 / 93 55 65
Fax 06898 / 93 55 67

Wandergruppe
Karl-Heinz Scherer
Galgenbergstr. 48, 66571 Eppelborn
Tel. 06881 / 89 74 59, Fax 06881 / 89 97 82
karlheinz-brigitte@gmx.de

Webmaster
Robin Pahlig
Stadtpfad 6, 66440 Blieskastel-Webenheim
Mobil: 0173 / 8924422, robin.pahlig@web.de

Das Team der Geschäftsstelle, abwechselnd zu den Öffnungszeiten dort anwesend:
Wolfgang Dinger
Françoise Knaack-Hitti
Anja Lorscheider
Marion Moritz (Mitgliederverwaltung)
Gabi Scherer
Dorle Sieberger

Keine Köder beim Online-Kredit!

Sondern ehrliche 4,45 %*.

Fair, praktisch, schnell und günstig.

Testen Sie online unseren Sparkassen-Privatkredit!

*4,45 % effektiver Jahreszins für Laufzeiten zwischen 24 und 72 Monaten und Nettodarlehensbeträgen zwischen 3.000,00 € und 20.000,00 €, gebundener Sollzinssatz 4,36 % p.a., Bonität vorausgesetzt.

Sparkasse Saarbrücken, Neumarkt 17, 66117 Saarbrücken

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Saarbrücken

sparkasse-saarbruecken.de

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

SPORTHAUS
KOHLEN
Ihr Team

Sporthaus F. Kohlen GmbH | Sulzbachstraße 1 | 66111 Saarbrücken
Tel. 0681 / 9 36 72 0 | www.sporthaus-kohlen.de